29 MON00000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000
30 TUE	000000000000000000000000000000000000
31 WED00000000000000000000000000000000000	00000000000000000000000000
memo	

		体重	130	120	480	130	体脂肪率	000	000	00	00
1	THU		-00040000	 	700005	1000-		-00040000	40000	4000	04000-
2	FRI		}-000□0000	D0000[]0000[] 		-00000000			0-000
3	SAT		}-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	_0000		0-000
4	SUN		}-000□0000	D0000]0000E	-000		-00000000	_0000		0000-
5	MON		-000□0000	□0000[30000	-000		-000□0000	_0000		0-00-
6	TUE		}-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	_0000		0000-
7	WED		}-000□0000	□0000[]0000E]000-		-000□0000	_0000		0-00-0
8	THU		}-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	_0000		0-000
9	FRI		-000□0000	□00001]0000E	-000		-0000000	□0000		0-00-
10	SAT		-00000000	□00001	30000E	-000		-00000000	_0000		0-00-
11	SUN		-000□0000	□00001]0000E	-000		-000□0000	□0000		0000-
12	MON		}-000□0000	□0000[]0000E]000-		-000□0000	_0000		0-00-0
13	TUE	•	-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	_0000		0-00-
14	WED		-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	□0000		0-00-
15	THU		-000□0000	□00001	30000	-000		-000□0000	_0000		0-00-
16	FRI		-000□0000	□00001]0000E	-000		-00000000	_0000		0-00-
17	SAT		-00000000	□00001	30000E	-0-0-E		-00000000	_0000		0-0-0-
18	SUN		-000□0000	□00001	30000E	-000		-00000000	_0000		0-00-
19	MON		-000□0000	□00001]0000E	-00oE		-000□0000	_0000		0-00-
20	TUE	•	-000□0000	□00001	30000	-000		-00000000	_0000		0-00-
21	WED		-000□0000	□00001]0000E	-000		-0000000	□0000		0000-
22	THU		}-000□0000	□0000[]0000E]000-		-000□0000	_0000		0-00-0
23	FRI		}-000□0000	□00001]0000E]000-		-00000000	_0000		0-000
24	SAT		}-000□0000	□00001]0000[] 		-00000000	_0000		0-0-0-
25	SUN		}-000□0000	□0000[]0000[]0-0-0-		-00000000	_0000		0-0-0-
26	MON		}-000□0000	□00001]0000[] 		-00000000	□0000		0-000
27	TUE	•	}-000□0000	□0000[]0000E]000-		-000□0000	_0000		0-00-0
28	WED	•	}-000□0000	□00001]0000E	-000		-000□0000	_0000		0000-
29	THU		-000□0000	□0000[]0000E]000-		-000□0000	□0000		0-00-0
		•	-000□0000	D0000]0000[-000		-00000000	□0000		0-00-
			-00000000	□0000[]0000E] 		-00000000	□0000		0□000-

		体重	420	480	120	120	体脂肪率	00	00	00	00
1	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	700001	70000[<u> </u>		-00000000	_0000	700001	7000-
2	SAT		}-000□0000]00000]0000E	J		-000000000	30000]00000[<u> </u>
3	SUN		}-000⊒0000]00000]0000€	<u> </u>		-000000000	30000]0000€	<u> </u>
4	MON		}-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	30000]0000€	<u> </u>
5	TUE		}-000□0000	□0000[]0000E	J000-		-000000000	30000]0000€	J000-
6	WED		}-000□0000	10000□]0000€	J000-		-000□0000	20000	⊒0000l	J000-
7	THU		}-000□0000]0000∏]0000E	3000-		-000□0000	30000]0000€	J000-
8	FRI		}-000□0000	10000□]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒ 0000 1	J000-
9	SAT		}-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
10	SUN		}-000□0000	□0000[]0000€	3000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
11	MON		}-000□0000	10000□]0000€	J000-		-000□0000	20000	⊒0000l	J000-
12	TUE		}-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	30000]0000€	J000-
13	WED		}-000□0000	10000□]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000d	J000-
14	THU		}-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
15	FRI		}-000□0000	□0000[]0000€	J-0-0-		-000□0000	30000	⊒ 0000 1	J000-
16	SAT)-000□0000	□0000[]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
17	SUN		}-000□0000	□0000[]0000E	3000-		-000□0000	30000]0000€	J000-
18	MON)-000□0000	□0000[]0000[3000-	•	-000000000	30000]0000€	<u> </u>
19	TUE		}-000□0000]0000∏]0000E	3000-		-000□0000	30000]0000€	J000-
20	WED		<u>}-000□0000</u>	_0000E]0000€	J-0-0-		-000□0000	30000	⊒ 0000 1	J000-
21	THU)-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
22	FRI		}-000□0000	□0000[]0000€	J000-		-000000000	30000]0000€	J000-
23	SAT		}-000□0000	10000□]0000€	J000-		-000□0000	20000	⊒0000l	J000-
24	SUN		}-000□0000]0000∏]0000€	J-0-0-		-000□0000	30000]0000€	J000-
25	MON		}-000□0000	_0000E]0000€	J-0-0-		-000□0000	30000	⊒ 0000 1	J000-
26	TUE		}-000□0000]0000∏]0000€	J000-		-000□0000	20000	⊒0000l	J000-
27	WED		}-000□0000	□0000[]0000€	3000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
28	THU)-000□0000	□0000[]0000€	J000-		-000□0000	30000	⊒0000l	J000-
29	FRI		-0000000	□0000[]0000E	J-0-0-		-000□0000	30000]0000€	J000-
30	SAT)-000□0000	□0000[]0000[<u> </u>		-000□0000	30000]0000€	J000-
31	SUN		-0000000]0000[]0000E	J-0-0-		-000□0000	30000]0000€	J000-

			/-	/-	/-	/-		,	,	,	,
		体重	150	180	130	126	体脂肪率	0/0	000	00	00
1	MON		-00040000		40000	4000-		-000000	0000	0000	04000-
2	TUE)-000 <u>0</u> 0000	30000	0000			-0000000	0-00-0	- 0□0-00	0□000-
3	WED		-00000000	_0000	0000			-0000000	0-00	0□000	0-000
4	THU		-00000000	30000	0000			-0000000	0-00-0	0000	0□000-
5	FRI		-000-000	30000	0000		•	-0000000	00000	-0□0-00	0□000-
6	SAT	0	-00000000	_0000	0000	□000-		-0000000	0000	0000	0□000-
7	SUN		-00000000	<u> </u>	_0000			-0000000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
8	MON		-00000000	<u> </u>	_0000			-0000000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
9	TUE		-00000000		_000C	□000-		-0000000	0000	0000	0□000-
10	WED		- -00000000	30000	0000			-0000000	0000	-0□0-00	0-000
11	THU		-00000000		_0000			-000000	0000	0000	0□000-
12	FRI		-00000000	<u> </u>	_0000			-0000000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
13	SAT)-000 <u>-</u> 0000		0000			-000000	0-00	-0□0-00	0□000-
14	SUN		-00000000		_000C	□000-		-0000000	0000	-0□0-00	0□000-
15	MON		-00000000	30000	0000			-0000000	0000	-0□0-00	0-000
16	TUE		-00000000		0000	□000-		-0000000	0000	0000	0-000
17	WED		-00000000		0000			-0000000	0000	-0□0-00	0-000
18	THU		-00000000	_0000	<u> </u>			-0000000	0000	0000	0-000
19	FRI		-00000000	<u> </u>	_0000	□000-		-0000000	0-00	-0□0-00	0□000-
20	SAT		-00000000	<u> </u>	0000		•	-0000000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
21	SUN	0	-00000000		0000	□000-		-0000000	0000	0000	0□000-
22	MON		-000-000	30000	0000			-000000	00000	-0⊟0-00	0□000-
23	TUE)-000 <u>-</u> 0000	30000	0000			-0000000	0000	0000	0-000
24	WED)-000 <u>0</u> 0000	30000	0000			-0000000	0000	-0□0-00	0-000
25	THU)-000 <u>0</u> 0000	<u> </u>	0000			-0000000	0000	-0□0-00	0-000
26	FRI)-000 <u>0</u> 0000	30000	0000	□000-		-0000000	0000	0000	0-000
27	SAT		-000-000	30000				-0000000	0000	-0⊟0-00	0□000-
28	SUN)-000 <u>-</u> 0000	30000	0000			-0000000	0000	0000	0-000
29	MON		-00000000	30000				-0000000	00000	-0⊟0-00	0□000-
30	TUE		-000-000	_0000	0000			-0000000	0-00-0	0000	0□000-
			-00000000	30000	0000			-0000000	0000	0000	0-00-
me	mo										

		体重	120	120	480	120	体脂肪率	00	00	00	00
1	WED		-000-000		0000	-000		-00000000			0-000-
2	THU		, -000⊟0000	□000 0		-0-0-0		, -000⊟0000	>□0000	>□000	0-0-0-
3	FRI		, -000 <u> </u> 10000	₩		-0-0-0		, -000 <u>□</u> 0000) 	000	0-0-0-
4	SAT		, -000⊟0000	2000⊟	□0000			- -000 <u>□</u> 0000	0000	000	0-0-0-
5	SUN		_ -000⊟0000					- -000⊟0000	0000	000	0-0-0-
6	MON		_ -000□0000		□0000			- -000 <u>-</u> 0000	0000	000	0-00-
7	TUE		_ -000□0000					-000000000	0000	000	0-000-
8	WED		- -000⊟0000	>□000C	_0000			-000000000	0000	000	0_000_
9	THU		- -000□0000		□0000			-000000000	0000	000	0-000
10	FRI		- -00000000	2000□				-000000000	>□0000	>□000	0-00-0
11	SAT		<u>-</u> 000□0000	2000⊡	□0000		•	-00000000	0000	000	0-00-
12	SUN		<u>}-000⊟0000</u>	2000⊡				-00000000	00000	000	0-0-0-
13	MON		<u>-</u> 000⊟0000	2000⊡	□0000		•	-00000000	0000	000	0-0-0-
14	TUE		-000□0000	2000⊡	□0000			-00000000	00000	000	0-0-0-
15	WED	•	-00000000	2000□	□0000		•	-00000000	0000	000	0-0-0-
16	THU		<u>-</u> 000□0000	2000□	□0000			-00000000	0000	000	0-00-
17	FRI		<u>}-000⊟0000</u>	2000⊡				-00000000	00000	000	0-0-0-
18	SAT		<u>-</u> 000□0000	2000⊡	□0000		•	-00000000	0000	000	0-0-0-
19	SUN		<u>}-000⊟0000</u>	2000□				-00000000	00000	000	0-0-0-
20	MON	•	-000⊟000€	2000⊡				-00000000	00000	000	0-0-0-
21	TUE		-000□0000	2000□	□0000			-00000000	0000	000	0-0-0-
22	WED		<u>}-000⊟0000</u>	2000⊡				-00000000	00000	000	0-0-0-
23	THU		-000□0000		□0000	-0-0-		-000□0000	0000	000	0-000
24	FRI		}-000□0000	D-0-0-C	□0000	-0-0-0	•	-000□0000	>□0000	>□000	0-0-0-
25	SAT		-000□0000	>□000C	□ 0000			-000□0000	0000	000	0-000
26	SUN		-000□0000	D000C	□0000		•	-000□0000	0000	000	0-000-
27	MON	•	}-000□0000	>□000C				-000□0000	>□0000	>□000	0-000
28	TUE	•	-000□0000	D000C	□0000		•	-000□0000	0000	000	0-000
29	WED		-000□0000	D0000		-0-0-	•	-000□0000	0000	000	0-000-
30	THU	•	-000□0000		□0000		•	-000□0000	0000	000	0-00-
31	FRI		-000□0000		□0000			-000□0000	0000	000	0-000-

			/6	/6	/6	/6		/-	/	/	/
1		体重	10001000	7 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	12000	12000	体脂肪率	1	0%	000	0/0
1	SAT		}-000±0000					-000 <u> </u> 1000			
2	SUN		J-000□000	o⊟oooc				-0000000	0000	0-00-0	0-0-0-
3	MON		-000-000	0-000				-0000000	0000	0-00-0	0-0-0-
4	TUE		 -000⊒0004	00000	0000	□000-		-0000000	0000	0-00	0-000-
5	WED		}-000 <u>□</u> 000	o⊟ooo⊟c				 -000□000+	00000	0-00-0	0-0-0-
6	THU) - 000 <u>-</u> 000	o⊟oood		-0-0-0		-0000000	00000	0000	0000-
7	FRI		<u>-00000000</u>	o⊟oood				-0000000	0000	0-00-0	0-000-
8	SAT		-000-000	o⊕oo⊕c			•	-0000000	00000	0-00-0	0-0-0-
9	SUN		-000-000	0-000	0000		•	-0000000	00000	0-00	0-0-0-
10	MON		-00000000	o⊟oooc				-0000000	00000	0-0-0	0-0-0-
11	TUE		-00000000	o⊟ooo⊡		□000-		-0000000	00000	0-00-0	0000-
12	WED		-00000000	o⊟oooc				-0000000	0-000	D⊟0-0-0-	0-0-0-
13	THU		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0⊟0000				-0000000	00000	0-00-0	0_000-
14	FRI		-00000000	o⊟oooc		-0-0-0		-0000000	00000	0-0-0	0-000
15	SAT		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0-000				-00000000	0000	0000	0-000
16	SUN)-000 <u> </u> 0000	o⊟ooo⊟	_0000	□000-		-0000000	0000	0000	0_000-
17	MON		- - - - - - - -	>□0000				-0000000	>□000	0000	0-00-0-
18	TUE		-00000000	o⊟0000	0000			-0000000	0000	000	0-000-
19	WED)-000 <u>-</u> 000	o⊟oood		□000-		-0000000	00000	0-0-0	0-000
20	THU		-00000000	0⊟0000				-0000000	0	0-0-0	0-0-0-
21	FRI		-000-000	o⊟000C	0000		•	-0000000	00000	0-00-	0-0-0-
22	SAT		-000-000	0-00-0			•	-0000000	o⊟000k	0-00	0-0-0-
23	SUN		-000-000	o⊕oo⊕c	0000			-0000000	00000	0000	0-0-0-
24	MON		-000-000	o⊟o-o-c			0	-0000000	00000	0-0-0	0-0-0-
25	TUE		-00000000	0⊟0000				-0000000	0	0-0-0-0	0-0-0-
26	WED		-00000000	o⊟oood		□000-		-0000000	00000	0-0-0	0000-
27	THU		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0-000				-0000000	0000	0000	0-000
28	FRI		-00000000	o⊟ooo⊡	_0000	□000-		-0000000	00000	0-00-0	0000-
29	SAT)-000 <u>-</u> 000	>□0000				-0000000	00000	0-0-0	0-00-0
30	SUN)-000 <u> </u> 0000	>□0000				-0000000	00000	0000	0_000
			_ -000□000	>□0000	0000	□000-		-0000000	0000	0000	0_000-

			/6	/6	/6	/6		/-	/-	/-	/-
		体重	150	tro	150	15,0	体脂肪率	olo	00	olo	olo
1	MON		-00000000) <u> </u> 0000	10000	<u> </u>		-00000000	000±c	0000	0000-
2	TUE		-00000000	0-000		□000-		-000 0000	000⊡€	0-0-0-0	0□000-
3	WED		-00000000	00000		□000-		-000 000	0000	0-00	0-000-
4	THU		}-ooo⊡ooo(D-000C	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0□000-
5	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	-0□0-00	0□000-
6	SAT)-000 <u> </u> 0000	00000	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0000-
7	SUN) - 00000000	00000		□000-		-000-000	0000	-0□0-00	-0-0-
8	MON		-000=0000	D-000C	□0000	□0-0-0-	•	-000 000	0000	-0□0-00	-0-0-0-
9	TUE		-000-000	D-000C	□0000	□000-		-000 000	0000	-0□0-00	-0-00-
10	WED		-000=0000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-	•	-000 0000	0000	-0□0-00	-0-0-0-
11	THU		<u>-00000000</u>	D-000C	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	- 0□0-0-
12	FRI) - 000 <u>-</u> 000	D-0-0-C		□0-0-0-		-000 0000	0-00-0	-0⊟0-00	-0-0-0-
13	SAT		-00000000	0-000	□0000	□0-0-0-	•	-000 000	0000	-0□0-00	-0-00-
14	SUN		-000-000	D-000C	□0000	□000-		-000 000	0000	-0□0-00	-0-00-
15	MON		-000=0000	D-000C	□0000	□0-0-0-	•	-000 0000	0000	-0□0-00	-0-0-0-
16	TUE		-00000000	00000	□0000	□000-		-000 0000	0000	0000	-0-00-
17	WED		-000-000	00000		□000-		-000-000	0000	-0⊟0-00	-0-00-
18	THU	•	-00000000	00000	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000
19	FRI) - 00000000	D⊟000C	□0000	□0-0-0-		-0000000	0000	-0□0-00	0□000-
20	SAT) - 000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-		-000 0000	0000	0000	0□000-
21	SUN		}-ooo⊡ooo(D-000C	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0□000-
22	MON) - 000 <u>-</u> 0000	D□000C	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	-0□0-00	0□000-
23	TUE) - 00000000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-		-0000000	0000	0000	0□000-
24	WED) - 00000000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-		-0000000	0000	-0□0-00	0 □000-
25	THU) - 000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		□0-0-0-		-000-000	0000	-0□0-00	0□000-
26	FRI)-000 <u> </u> 0000	00000	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0000-
27	SAT		-000=0000	00000	□0000	□000-		-00000000	0000	-0□0-00	-0-00-
28	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	00000	□0000	□0-0-0-		-0000000	0000	0000	0□000-
29	MON)-000 <u> </u> 0000	00000		□000-		-00000000	0000	-0□0-00	-0-00-
30	TUE		-00000000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	-0□000	0□000-
31	WED)-000 <u> </u> 0000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	- 0	0□000-
me	mo										
1116	TIIV										

			1,00	400	1,00	400		olo	alo	alo	alo
1	THU	体重	1-0000000		10000	T000-	体脂肪率	1-00010000		0000	00000-
_		•	} }				•) -000⊒0000			
2	FRI) —			
3	SAT		-000⊒000 				•	-000 <u> </u> 0000			
4	SUN		}-000□0001	D∐0-0-0-C	H0000	-0-0-0	•	-000 <u> </u> 0000	D-000) <u> </u> 000	0000-
5	MON		-0000000	D-0-0-C		-000		-00000000	0000	0-0-0-	0-0-0-
6	TUE		-000-000	0-000	0000			-00000000	0000	000	0-000-
7	WED		-0000000	0-0-0-0	0000			-00000000	0000	000	0-0-0-
8	THU		-0000000	0-000				}-000 <u>□</u> 0000	0000	000	0-000
9	FRI		}-000 <u>□</u> 000	D-0-0-C				}-000 <u>□</u> 0000	0000	0000	0-0-0-
10	SAT		<u>-00000000</u>	00000				}-000 <u>□</u> 0000	0000	000	0-00-
11	SUN		-000-000	0-000	0000	-000	•)-000 <u>-</u> 000	0000	0000	0-00-
12	MON		-00000000	D⊟0-0-0C			0	-00000000	>□000□	0-0-0	0-0-0-
13	TUE		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0-000			•	-00000000		000	0_000-
14	WED		-00000000	D⊟0-0-0C				-00000000	0000	000	0-000
15	THU		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0-000			•	-00000000	00000	000	0-000
16	FRI		-00000000	00000	0000			- -000 -000	0000	0000	0000-
17	SAT		- - - - - - - -	0-0-0-0				- -000 -000	00000	0000	0-00-0-
18	SUN		-00000000	D-000	0000			- -000 -000	0000	0000	0-0-0-
19	MON		-0000000	0-0-0-0	0000			- -000 -000	00000	0000	0-0-0-
20	TUE)-000 <u> </u> 0000	0-000				_ -000⊟0000	00000	0000	0-000
21	WED		-00000000	D⊟000C			0	-00000000	>□000□	000	0000-
22	THU		-00000000	D⊟0-0-0C				-00000000	>□000□	0-0-0	0-0-0-
23	FRI		-000-000	D⊟000C	0000		•	-00000000	0000	0000	0-00-
24	SAT		-000-000	0-000	0000	-0-0-0		<u>-000</u>	0000	0000	0-0-0-
25	SUN		-00000000	D⊟0-0-0C			0	-00000000	>□000□	0-0-0	0-0-0-
26	MON		-000-000	D⊟0-0-0C			0	-00000000	>□000	0000	0000-
27	TUE		-00000000	D⊟0-0-0C			0	-00000000	>□000□	0-0-0	0-0-0-
28	WED		-00000000	00000	_0000			-00000000	0000	000	0000-
29	THU		-00000000	0-000				- -000 -000	00000	0000	0-000
30	FRI		_ -000⊟0004	0-000				_ -000⊟0000	0000	0000	0-000
31	SAT		- - - - - - - - -	D-000C				- -000 -000	00000	0000	0_000-

			/4	/4	/4	/*		/	/	/	/
		体重	126	150	150	150	体脂肪率	00	00	0/0	00
1	SUN		-00040000	10000	40000	4000-		-00000000	40000	1000	<u>о</u> фооо-
2	MON		}-ooo⊡oood) 0000		-0-0-0-		-00000000		000	0-0-0-
3	TUE		}-000□0000	0000				-000□0000	>	000	0-00-
4	WED		}-000□0000	0000	□0000	-000-		-00000000	0000	000	0000-
5	THU		}-000□0000	0000	□0000	-0-0-0-		-000□0000	0000	000	0-00-
6	FRI		-00000000	0000	□0000	-000-		-000□0000	2000□	000	0-00-
7	SAT) - 00000000	>□0000		-0-0-0		-00000000	>) 	0-0-0-
8	SUN		}-000□0000	0000	_0000	-0-0-0		-000□0000	>	000	0-00-
9	MON) - 00000000	0000	□0000	□ 000-		-000□0000	2000⊡) 	0-00-0
10	TUE		}-000⊒0000	>□0000		-0-0-0		-00000000	0000⊞) 	0-0-0-
11	WED) - 000 <u>-</u> 0000	0000	□0000	□ 000-		-000 <u>□</u> 0000	0000	000	0-00-
12	THU) - 0000000	>□0000				-00000000	0000) 000	0-0-0-
13	FRI		}-000□0000	0000		-0-0-0		-00000000		0000	0-00-
14	SAT		}-000□0000	0000		-0-0-0-		-00000000	0000	000	0-0-0-
15	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000		-0-0-0		-00000000	0000⊞	0000	0-0-0-
16	MON		}-000□0000	0000	□0000	-0-0-0-		-00000000	0000	000	0-00-0
17	TUE) - 0000000	>□0000		-0-0-0		-00000000	0000⊟	0000	0-0-0-
18	WED		}-000□0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000		000	0-00-0
19	THU		}-000□0000	0000		-0-0-0-		-00000000	0000	000	0-0-0-
20	FRI		}-000□0000	0000		-0-0-0-		-00000000	>	000	0-00-0
21	SAT		}-000□0000	0000	□0000	-0-0-0		-00000000	0000	000	0-00-0
22	SUN		}-000□0000	>□0000		-0-0-0-		-00000000	2000⊡(D-0-0-0	0-00-0
23	MON		-000□0000	0000	□0000			-000 <u>-</u> 0000		000	0-00-
24	TUE		}-000□0000	0000				-00000000		0000	0-00-
25	WED		}-000□0000	0000		-0-0-0-		-00000000	>	000	0-00-
26	THU		}-000□0000	0000	□0000	-0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	>	000	0-00-
27	FRI		-000□0000	0000		-0-0-0-		-00000000	2000⊡(D-0-0-0	0-00-
28	SAT) - 00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	000	0-00-0
29	SUN) - 000=0000	>□0000				-00000000	0000) 	0-0-0-
30	MON		}-000□0000	>□0000		□ 000-		-000□0000		000	0-00-
			-00000000	0000	□0000	□000-		-000□0000	2000⊡	000	0-00-

10 OCTOBER

		体 重	150	480	120	450	体脂肪率	000	000	00	00
1	TUE) - 000 <u>1</u> 0000	90000	40000	4000-		-0004000	2000	07000	o _
2	WED) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0		 -000□000	0-0-0	0-00-0	0-0-0-
3	THU) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-000⊞		-00000000	0000	0-000	0-000-
4	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000		-00000000	0000	0-000	0000-
5	SAT) - 000 <u>-</u> 000	00000	0000	-000		-00000000	0-00-0	0-00-0	0-0-0-
6	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000		-00000000	0000	0-00-0	0-000-
7	MON) - 00000000	0-000	D000C	-000⊞		-00000000	0000	0-00-0	0-000-
8	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000		-00000000	>□000	0-00-0	0-000-
9	WED		<u>-000000000</u>	00000	0000	-000⊞		-00000000	0-00-0	0-00-0	0-000
10	THU) - 000 <u>-</u> 0000	00000	D000C	-000		-00000000	0-00-0	0-00-0	0-000
11	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000-		-00000000	0000	0-000	0-000-
12	SAT) - 00000000	00000	0000	-0-0-		-00000000	0-0-0	0-00-0	0-0-0-
13	SUN		-000-000	0-000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
14	MON		<u>-000000000</u>	00000	0000	-000⊞		-00000000	0-00-0	0-00-0	0-0-0-
15	TUE		-000=0000	0-000	0000	-0-0-		-00000000	0-00-	0-00-0	0-0-0-
16	WED		-000-0000	00000	0000	-000	•	-0000000	0000	0-00	0-000-
17	THU		<u>-000000000</u>	0-0-0-0	D000C	-0-0-0		-00000000	0-0-0-	0-0-0-0	0-0-0-
18	FRI		-000-0000	00000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0-00	0-000
19	SAT) - 00000000	0-000	D000C	-000-		-00000000	0000	0-00-0	0-000-
20	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	00000	D000C	-000⊞		-00000000	0000	0-000	0-000-
21	MON) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-000⊞		-00000000	0000	0-00	0000-
22	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0		-00000000	0000	0-00-0	0-000-
23	WED) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-0-0-		-00000000	0000	0-00-0	0-000-
24	THU) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0		 -000□000	0-0-0	0-00-0	0-0-0-
25	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-		-00000000	0-0-0	0-00-0	0-000-
26	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-		-00000000	0000	0-00-0	00000-
27	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-		-00000000	0-000	0-00-0	0-000-
28	MON) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-000⊞		-00000000	0000	0-000	00000-
29	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	D⊟0-0-0-C		-0-0-0		-0000000	0000	0-0-0-0	0-0-0-
30	WED) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C	_0000	-000⊞	•	-0000000	000⊡	0-000	0-000-
31	THU) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-0-0-		-0000000	0000	0-000	0-000-

		体重	150	120	150	480	体脂肪率	00	00	000	000
1	FRI		-00040000	o _ 00000	40000	4000		-00040000	9000	2000	07000-
2	SAT		}-ooo⊡oook	D-0-0-C		-0-0-0		-00000000	D-000	>□000	0-0-0-
3	SUN		}-000 <u>□</u> 0000	00000	<u> </u>	-000⊞		-00000000	0000	0000	0-00-
4	MON)-000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000		-00000000	0000	0-00	0-00-
5	TUE		-00000000	00000		-000		-00000000		0-00	0-00-
6	WED)-000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-000		-00000000	0000	0000	0-00-
7	THU)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0	0	-00000000	0-	>□000	0-0-0-
8	FRI		<u>-</u> 000⊟0000	D-0-0-C	0000	-0-0-0	•	-00000000	0-00-0	0-0-0	0-00-0
9	SAT)-000 <u>0</u> 0000	D-000C		-0-0-0	0	-00000000	0-0-0-0	>□000	0-00-0
10	SUN		<u>-</u> 000⊒0000	D-0-0-C		-0-0-□		-00000000	0000	>□000	0-0-0-
11	MON		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C	-□000C	-0-0-0	•	-00000000	0000	0-0-0	0-00-0
12	TUE		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C	□0000	-0-0-0	0	-00000000	D=000	0⊟0-0-0	0-0-0-
13	WED		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C	-□0000	-0-0-□	•	-00000000	0000	>□000	0-0-0-
14	THU)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0	0	-00000000	0-0-0-0	>□000	0-00-0
15	FRI		<u>-</u> 000⊒0000	D-0-0-C		-0-0-□		-00000000	0000	>□000	0-0-0-
16	SAT		-000 <u>-</u> 000	00000	0000	-000⊞		-00000000	0000	>□000	0-00-
17	SUN		 -000⊒0000	D-0-0-C		-0-0-□		-00000000	0-000	>□000	0-0-0-
18	MON		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C	- □00000	-0-0-□	•	-00000000	0000	0-0-0	0-00-0
19	TUE)-000 <u>0</u> 0000	D⊟000C	□0000	-0-0-0		-00000000	D	0-0-0-	0-0-0-
20	WED		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C		-0-0-0	•	-00000000	0-000	>□000	0-0-0-
21	THU)-000 <u> </u> 0000	D⊟000C	□0000	-0-0-□		-00000000	0000	0-0-0-	0-00-
22	FRI		<u>-</u> 000⊒0000	D-0-0-C		-0-0-□		-00000000	0000	>□000	0-0-0-
23	SAT		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C	- □00000	-0-0-□	•	-00000000	0000	0-0-0	0-00-
24	SUN)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0	0	-00000000	0-	>□000	0-0-0-
25	MON		<u>-</u> 000□0000	D⊟000C		-0-0-□	•	-00000000	0-000	>□000	0-0-0-
26	TUE)-000 <u>0</u> 0000	D-000C	0000	-0-0-0	0	-00000000	0-000	0-0-0	0-00-0
27	WED		<u>-</u> 000⊒0000	D-0-0-C		-0-0-□		-00000000	0000	>□000	0-0-0-
28	THU		-000 <u>-</u> 000	D□000C	□0000	-0-0-□		-00000000	0000	0-0-0-0	0-00-
29	FRI		_ -000⊟0000	D⊟000C	□ 0000	-0-0-0		-00000000	D	0-0-0-0	0-0-0-
30	SAT		- -000⊟0000	D⊟000C		-0-0-□	•	-00000000	D□000	0⊟000	0-00-0
			_ -000⊟0000	00000	□0000	-0-0-□		-00000000	0000	0-0-0	0-00-

-					
		体重	/1,60 /1,60 /1,60 /1,60	体脂肪率	00 00 000
1	SUN		-0004000040000400004000		-000400004000040004000-
2	MON		-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-0000000000000000000000000
3	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	- •	-0000000000000000000000000
4	WED		-00000000000000000000000000000000000000		<u>-0000000000000000000000</u>
5	THU	•	-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-0000000000000000000000000
6	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000000
7	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-00000000000000000000000000
8	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
9	MON		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
10	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-0000000000000000000000000
11	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
12	THU		-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-00000000000000000000000000
13	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
14	SAT		-00000000000000000000000000000000000000		<u>-0000000000000000000000</u>
15	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
16	MON		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	- 0	-00000000000000000000000000
18	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
19	THU		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
20	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
21	SAT		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
22	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
23	MON		-00000000000000000000000000000000000000		<u>-000000000000000000000</u>
24	TUE		-000-0000-000-000-000		-0000000000000000000000
25	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
26	THU		-00000000000000000000000000000000000000		-000□0000□0000□0000□000-
27	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000
28	SAT		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000
29	SUN		-000000000000000		-0000000000000000000000
30	MON		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
31	TUE		-00000000000000000000000000000000000000		-000□0000□000□000□000-
me	mo				

		体重	120	120	150	120	体脂肪率	000	000	00	000
1	WED)-000 <u>1</u> 0000	40000	700001	7000-		-000 <u>-</u> 000c	40000	4000	о р 000-
2	THU		}-000□0000			_000		-000□0000	<u> </u>)	>□000
3	FRI		 -000⊒0000	_0000		_000		 -000⊒0000	<u></u> -0000)000G	0-00-0
4	SAT		-000□0000	_0000		1000 -		-000□0000	0000	0000	0-00-0
5	SUN		-000□0000		_0000	_000		-000⊒0000		>	-000
6	MON		-000□0000	_0000	<u> </u>	_000		-000□0000	0000)0000	0-00-
7	TUE		}-000□0000			_000		-000□0000	<u> </u>) 	0-00-0
8	WED		-000□0000	_0000		_000		-000⊒0000	0000)	D□000-
9	THU		-000□0000	_0000		1000 -		-000□0000	□0000	0000	0-00-0
10	FRI		 -000⊒0000	_0000		_000		-000□0000	<u></u>)000G	0-00-0
11	SAT		-000□0000	_0000	<u> </u>	_000		-000□0000	0000)0000	0-00-
12	SUN		}-000□0000	_0000		_000		-000□0000	<u> </u>)0000E	0-0-0-
13	MON		-000□0000	_0000	_0000	_000		-000⊒0000	0000)000G	o⊟ooo–
14	TUE		-000□0000	_0000		1000 -		-000□0000	□0000	>	0-00-0
15	WED		-000□0000	_0000	_0000	_000		-000⊒0000)	-0-0-0
16	THU		}-000□0000	_0000	<u> </u>	3000 -		-000□0000	0000) 	0-00-
17	FRI		}-000□0000			_000		-000□0000	<u> </u>)	>□000-
18	SAT		}-000□0000	_0000		_000		-000□0000	□ 0000) 	>□000-
19	SUN		}-000□0000	_0000	<u> </u>	0-0-0		-000□0000	□ 0000) 	0-0-0-
20	MON		}-000⊡0000		D0000	_000		-000⊒0000)	>□000-
21	TUE		}-000□0000	_0000		0-0-		-000□0000	□ 0000	>	0-00-0
22	WED		}-000⊒0000	<u> </u>		-0-0-0		-000⊒0000	□ 0000)	0-0-0-
23	THU		}-000□0000	□0000		3000 -		-000□0000	0000	>	0-00-
24	FRI		}-000□0000			-000		-000□0000	0000)-0-0-□(-0-0-0
25	SAT		}-000⊡0000			3000 -		-000⊒0000	0000)-0-0-□(D□000-
26	SUN		}-000□0000	□0000		3000 -		-000□0000	0000		0-00-0
27	MON		}-000⊡0000			3000 -		-000 <u>-</u> 0000)	0-00-0
28	TUE		}-000□0000	_0000		0-0-		-000□0000	0000		0-000
29	WED		}-000□0000			<u> </u>		-000⊒0000	□ 0000)	>□000-
30	THU		}-000□0000			<u> </u>		-000⊒0000)	0-00-0
31	FRI		-000□0000	_0000	□0000l	J000-		-000□0000	□ 0000) 	0□000-

_											
		体重	120	120	120	120	体脂肪率	olo	00	000	00
1	SAT		-00040000	,	40000	-		-0004000	о р 0000	 	7000-
2	SUN		}-000□0000) 		□0-0-0-		-0000000	00000	P0000	<u> </u>
3	MON		-000=0000	00000		□000-		-0000000	00000	H0000H	□000-
4	TUE		<u></u> -000□0000	0000	0000	□000-		-0000000	00000	 	□000-
5	WED		-00000000	0000		□000-	•	-0000000	00000	 	□0-0-0-
6	THU		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
7	FRI		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□0-0-0-
8	SAT		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
9	SUN		-00000000	0000		□0-0-0-		-0000000	00000	_0000d	□000-
10	MON		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	0□0000	 	□000-
11	TUE		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
12	WED		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
13	THU		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
14	FRI		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□0-0-0-
15	SAT	•	-00000000	0000		□0-0-0-	•	-0000000	00000	 	□0-0-0-
16	SUN		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□0-0-0-
17	MON		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
18	TUE		-00000000	00000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
19	WED		-00000000	0000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□0-0-0-
20	THU	•	-00000000	00000		□0-0-0-	•	-0000000	00000	 	□0-0-0-
21	FRI		-00000000	0000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□0-0-0-
22	SAT		-00000000) 		□0-0-0-		-0000000	0-000		□0-0-0-
23	SUN	•)-000 <u>-</u> 0000	0000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-
24	MON)-000 <u>-</u> 0000	0000		□000-		-0000000	00000	H0000	□000-
25	TUE		-00000000	0000		□000-		-0000000	00000	H0000	□000-
26	WED		-000□0000	0000	□0000	□000-		-0000000	00000	 	□000-
27	THU		-00000000	0000		□000-		-0000000	00000		□000-
28	FRI		-00000000	0000		□000-		-0000000	00000	 	□000-
			-00000000	0000		□000-		-0000000	00000	 	□000-
			-00000000	0000		□0-0-0-		-0000000	0-000		□000-
			_ -000□0000	0000		□0-0-0-		-0000000	00000	 	□000-

memo		

		体重	150	420	120	120	体脂肪率	00	000	000	000
1	SAT		-0000000	70000	1 00001	<u> </u>		-0000000	70000	10000	7000-
2	SUN		}-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	0000		>□000-
3	MON		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
4	TUE		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
5	WED		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	>□0000		>□000
6	THU		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
7	FRI		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	>□0000		>□000
8	SAT		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	>□0000		>□000
9	SUN		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
10	MON		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-000⊒0000	>□0000		>□000
11	TUE		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
12	WED		}-000⊒0000	□0-0-0-0	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
13	THU		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
14	FRI		}-000□0000	□0-0-0-0	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
15	SAT		}-000⊒0000	□0-0-0-0	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
16	SUN		}-000□0000	□0000	D0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
17	MON) - 000 <u>-</u> 0000	□0-0-0-0	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
18	TUE		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
19	WED		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
20	THU		}-000⊒0000	□0-0-0-0	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
21	FRI		}-000□0000	□0000	10000	-000		-00000000	0000		0-00-
22	SAT		}-000□0000	□0000	D0000E] 		-00000000	0000		>□000-
23	SUN		-000□0000	□0000	10000	-0-0-E		-00000000	0000		0-00-0
24	MON		}-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	0000		0-0-0⊑0
25	TUE		-00000000	<u> </u>	□0000[]000-		-00000000	0000		>□000
26	WED		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	0000		0-00-0
27	THU		<u>-00000000</u>	□0000	□0000[<u> </u>		-00000000	0000		-0-0-0
28	FRI)-000□0000	□0000	10000]000-		-00000000	0000		0-00-0
29	SAT		<u>}</u> -000□0000	□0000	□0000[-0-0-E		-00000000	00000		-0-0-0
30	SUN		<u>}-000□0000</u>	<u> </u>	D0000[<u> </u>		-00000000	0000		>□000
31	MON		}-000□0000	□0000	□0000[]000-		-00000000	2000□		>□000□
memo											