30 TUE	 -0000000000000000000000
31 WED	 0000000000000000000000000
memo	

										,	
		体重	120	150	120	126	体脂肪率	000	000	000	olo
1	THU)-000 <u>q</u> 0000	90000	70000	7000-		-00040000	7000	7000	07000-
2	FRI)-000 <u> </u> -000	0000	□0000	□000-		-00000000	0000		0-00-
3	SAT	•	-00000000	0000	□0000	□000-		-00000000	0-0-0-0	0000	0⊟000-
4	SUN		-00000000	0000	□0000	□000-		-0000000	0-0-0-0	0000	0-00-
5	MON		-00000000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	0-00-
6	TUE		- - - - - - - - - - - - - - - - - -	0000	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0000
7	WED		- - - - - - - - - - - - - - - -	0000	□0000	□000-		-00000000	0000		0□000-
8	THU		-000 <u>-</u> 000	0000	□0000	□000-		- -000 -000	0-000	0-00-0-	0-00-
9	FRI		-00000000	0000	□0000	□000-		- -000 -000	0000	0000	0-00-
10	SAT		_ -000⊟0000	0000	□0000	□000-		_ -000⊒0000	0-0-0-0	0000	0-00-
11	SUN		-00000000	0000	□0000	□000-		- -000 <u>-</u> 0000	0000	0000	0-00-
12	MON		_ -000□0000	0-000		□000-		, -000□0000	0-0-0-	0000	0⊟000-
13	TUE		, }-000⊟0000	0000		□000-		, -000⊒0000	0-000	0000	0-000
14	WED		_ -000⊟0000	0000	□0000	□000-		_ -000□0000	D-0-0-0	D_000	0-00-
15	THU		, }-000⊟0000	0000		□0-0-0-		, -000⊡0000	D-0-0-0) 	0-00-
16	FRI		_ -000□0000	0000	□0000	□000-		, -000□0000	D-0-0-0	0000	0-00-
17	SAT		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000□0000) 	0-00-
18	SUN		_ -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000□0000	D-0-0-0) 	0-000
19	MON		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000□0000	D-0-0-0) 	0-00-
20	TUE		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000⊒0000	D-0-0-0) 	0-00-
21	WED		, -000□0000	0000	□0000	□000-		, -000□000(0000	0-000
22	THU		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000⊒0000) 	0-00-
23	FRI		, -000⊟0000	0000	<u> </u>	□000-		, -000□000() 	0000	0-000
24	SAT		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000□0000		D_000	0-00-
25	SUN		, -000⊟0000	0000	<u></u>	0-0-		, -000□0000		0000	0-00-
26	MON		, -000□0000	0000	□0000	□000-		, -000□000(D_000	0-000
27	TUE		, -000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000⊒0000) 	0-00-
28	WED		, -000⊟0000	0000	<u> </u>	□000-		, -000□000() 	0000	0_000
	THU		, }-000⊟0000	0000	□0000	□0-0-0-		, -000⊟0000	D-000) 	0-00-
			, -000□0000	0000	_0000	□000-		, -000⊟0000	0000	0000	0-00-
			, -000□0000	0000	□0000	□000-		, -000□0000	0000) 	0-000
			/					,			
me	mo										

		体重	450	450	120	120	体脂肪率	00	000	000	000
1	FRI		-0000000	 	70000[<u> </u>		-0000000	70000	70000	7000-
2	SAT		}-000□0000	D0000]0000€	J000-		-00000000	0000	0000	>□000
3	SUN	•	}-000□0000]0000€]000-	•	-00000000		0000	-000
4	MON)-000□0000	D0000]0000E	J000-	•	-00000000	0000	0000	-000⊞
5	TUE		<u>-00000000</u>	D00001]0000E] 	•	-00000000	0000⊞		-0-0-□
6	WED	•)-000□0000	D00001]0000€]000-	•	-00000000		0000	-000⊞€
7	THU		<u>}-000□0000</u>	D0000]0000E] 	•	-00000000	0000		-0-0-⊒€
8	FRI	•	<u>}-000⊟0000</u>	D0000]0000€	J0-0-0-	•	-000000000	0000	0000	-0-0-□€
9	SAT		-000□0000	D0000]0000[]000-	•	-00000000	0000		>□000
10	SUN	•	<u>}-000⊟0000</u>	D00001]0000E	J0-0-0-	•	-00000000	0000⊟	0000	-0-0-⊒€
11	MON		-000□0000	D0000]00000[]000-	•	-00000000	0000		>□000
12	TUE	•	<u>}-000⊟0000</u>	D0000]0000E] 	•	-00000000	0000		-0-0-⊒€
13	WED	•)-000□0000	D0000]0000€	J000-	•	-000000000		0000	-0-0-0
14	THU)-000□0000	D0000]0000E] 000-	•	-00000000	0000		-0-0-⊒€
15	FRI		-000⊒0000	D0000]00000[<u> </u>	•	-000000000	0000⊡		-0-0-⊒€
16	SAT		-000□0000	D0000]0000[]000-	•	-00000000	0000		>□000
17	SUN		-000⊒0000	D0000]0000€]000-	•	-00000000	0000⊞		-0-0-□
18	MON		-000□0000	D0000]0000[]0-0-0-	•	-000000000	0000		>□000
19	TUE		}-000□0000	D0000]0000[J0-0-0-	•	-00000000	0000		-0-0-⊒€
20	WED	•	<u>-00000000</u>	D0000]0000€	J0-0-0-	•	-000000000	0000	0000	-0-0-□€
21	THU)-000□0000	D0000]0000€	J000-	•	-00000000	0000	0000	-000⊞
22	FRI	•	<u>}-000⊟0000</u>	D0000]0000E	J0-0-0-	•	-00000000	0000⊟	0000	-0-0-⊒€
23	SAT	•)-000□0000	D00001]0000€]000-	•	-00000000		0000	-000⊞€
24	SUN		<u>}-000□0000</u>	D00001]0000E	J-0-0-	•	-00000000	0000		-0-0-⊒€
25	MON	•	<u>}-000⊟0000</u>	D0000]0000€	J0-0-0-	•	-000000000	0000	0000	-0-0-□€
26	TUE)-000□0000	D0000]0000E	J000-	•	-00000000			-000
27	WED	•	<u>}-000⊟0000</u>	D00001]0000E	J0-0-0-	•	-00000000	0000	0000	-0-0-⊒€
28	THU	•)-000□0000	D00001]0000€	J000-	•	-00000000	0000	0000	-000⊞<
29	FRI		_ - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	□0-0-0-0l]00000[] -		-00000000	0000⊡		>□0-0-0
30	SAT		_ -000⊒0000	_00000]00000[<u> </u>		-00000000	0000		>□000
31	SUN		_ -000□0000	□0000l]00000[<u> </u>		-00000000	0000		>□000-

_		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	0/0	000	00
1	MON) - 000 1 0000	7000	90000	4000-		-00040000		7000	07000-
2	TUE)-000 <u> </u> 0000	>	0000	-0-0-0		-00000000	D-0-0-C		0-00-
3	WED)-000 <u> </u> -000	>>>>	0000	-000		-00000000	00000		0-000
4	THU		}-000⊟0000	>0000	0000	-000		-00000000	00000	000	0-000-
5	FRI		}-000⊟0000	>000□	0000	□000-		-000□0000	00000		0-000
6	SAT		}-000□0000	0000	0000	-000		-000□0000	D-000C		0-0-0-
7	SUN		}-000□0000	>	0000	-0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-
8	MON		}-000⊟0000	0000⊞	0000	-0-0-0		-00000000	D-000C		0-0-0-
9	TUE		}-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	D-000C		0-00-
10	WED		}-000□0000	>	0000	-0-0-0-		-000□0000	D-0-0-C		0-0-0-
11	THU		}-000□0000	0000	0000	-000		-000□0000	D-000C		0-0-0-
12	FRI		}-000□0000	0000⊞	0000	-0-0-0		-000□0000	D-0-0-C		0-0-0-
13	SAT		}-000□0000	>	0000	-0-0-0		-000□0000	00000		0-00-
14	SUN		}-000□0000	0000⊞	0000	-000		-0000000	00000		0-00-
15	MON		<u>}-000⊟0000</u>	>	0000	-0-0-0		-0000000	0-000		0-00-
16	TUE		}-000□0000) 	0000	-000		-0000000	00000		0000-
17	WED		<u>-000</u>) 0000⊟(0000	-0-0-0		-0000000	0-000		0-00-
18	THU		}-000⊟000€	>0000E	0000	-000		-00000000	00000		0-000
19	FRI		-00000000	>000□K	0000	-0-0-0		-00000000	D-000C		0□000-
20	SAT		<u>-000</u>) 	0000	-000		-00000000	0-000		0-00-
21	SUN		}-000⊟000€)000E	0000	-000		-00000000	00000	000	0-000
22	MON		-000=0000	>>>>0	0000	-0-0-0		-00000000	00000		0□000-
23	TUE		-000-0000	>0000 □	0000	-000		-00000000	00000	000	0-000
24	WED		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	D⊟000C		0□000-
25	THU		-000=0000	>>>>0	0000	-000		-00000000	00000		0□000-
26	FRI		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	D□000C		0□000-
27	SAT		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	D-000C		0□000-
28	SUN		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	D⊟000C		0□000-
29	MON		-00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	D⊟000C		0□000-
30	TUE		}-000⊟000€) 0 0 0	0000	-000		-00000000	00000		0□000-
) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	D□000C		0□000-
me	mo										

		体重	480	180	4%	480	体脂肪率	00	00	00	00
1	WED		-00000000) 100000				-000 <u>-</u> 0000	_0000		-000
2	THU		, -000□0000□	100000	,	DOO-		-000 0000]0000		>□000-
3	FRI		, -000⊡0000⊑	Ю-000⊟0	,	DOO-		-000 0000	30000		o⊟ooo–
4	SAT		, -000□0000□	l0000□0	000□	DOO-		-000 0000] 0000		o⊟ooo–
5	SUN		, -000⊡0000E	 		D-O-O-		-000 0000	30000		0⊟000-
6	MON		, -000⊟0000⊏	l0000□0	0000	D-0-0-		-000 0000]0000		0⊟000-
7	TUE		, -000□0000E	100000		D-O-O-		-000 0000]0000		0⊟000-
8	WED		_ -000□0000E	 	0000	D-O-O-		-000000000	30000		>□000-
9	THU		_ -000□0000E	 	0000	D-O-O-		-000000000	30000		>□000-
10	FRI		- -00000000E	 	,	>	•	-000000000	<u> </u>		0-0-0-
11	SAT		-000□0000□	1000000	0000	D-0-0-		-000000000	30000		0-0-0-
12	SUN		-000□0000□	l0-0-0-0	0000	D-0-0-	•	-00000000	30000		0-0-0-
13	MON		-000□0000□	100000	0000	>	•	-0000000001	30000		0-00-0
14	TUE		-000□0000□	100000	0000	D-O-O-	•	-000000000	30000		>□000-
15	WED	•)-000 <u>-</u> 000	H0000		D-O-O-	•	-000000000	30000		>□000-
16	THU		-000□0000□	H0000□0	0000	D-O-O-		-000000000	30000		>□000-
17	FRI)-000 <u>-</u> 000	100000H	-000H	D-O-O-	•	-000000001	30000		>□000-
18	SAT	•)-000□0000E	Ю000⊟0	,	>	•	-000000000	30000		o⊟ooo–
19	SUN		-000□0000□	60000 0	0000	D-O-O-	•	-000000000	30000		>□000-
20	MON	•	-000 <u>-</u> 0000E	0 □0000	,	>-0-	•	-000000000	30000		o⊟ooo–
21	TUE		}-000□0000E	Ю000⊟0	000□	>	•	-000000000	30000	<u> </u>	>□000-
22	WED		-000 <u>-</u> 0000E	0 □0000		D-O-O-	•	-000000000	30000		0-00-
23	THU		}-000□0000□	10000000	0000	>		-000000000	30000	<u> </u>	0-00-0
24	FRI		}-000□0000□	l0000□0	0000	D-0-0-		-000000000	30000	<u> </u>	>□000-
25	SAT		}-000⊡0000⊏	10000000	0000	D-0-0-		-000000000	30000	<u> </u>	0⊟000-
26	SUN		}-000□0000□	10000 <u>0</u> 0	0000	D-O-O-		-000000000	30000		D□000-
27	MON		}-000⊡0000⊏	1000000	0000⊞0	D-0-0-		-000000000	30000	<u> </u>	0⊟000-
28	TUE		}-000□0000□	10000 <u>0</u> 0	0000	>		-000000000	30000		D□000-
29	WED		}-000⊡0000E	1000000	-000H	D-O-O-		-000000000	30000		D□000-
30	THU		-00000000	100000	0000⊞0	D-0-0-		-000000000	<u> </u>	<u> </u>	0⊟000-
31	FRI		-000□0000□	10000 <u>0</u> 0	0000	D-O-O-		-000000000	30000		o⊟ooo–

		体重	150	120	480	480	体脂肪率	000	0/0	00	000
1	SAT		-00050000	70000	70000			-000400004	0000	7000	o _
2	SUN		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	r0-0-0-0	<u> </u>	>□000-
3	MON	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		o⊟000-
4	TUE	•)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
5	WED	0	-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000-000-0	0000		>□000-
6	THU)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
7	FRI	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		o-00-
8	SAT	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
9	SUN	•	}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
10	MON	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
11	TUE	•	}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
12	WED	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
13	THU		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	⊃□000-
14	FRI)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
15	SAT		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0-0-0-0		>□000-
16	SUN)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
17	MON		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0-0-0-0		>□000-
18	TUE		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
19	WED)-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
20	THU		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0-0-0-0		o⊟000-
21	FRI		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
22	SAT		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0-0-0-0		>-0-0-
23	SUN)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
24	MON	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	.0000		>□000-
25	TUE		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000000000	0000		>□000-
26	WED		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000 0000	0000		>□000-
27	THU		}-000⊡0000	□0000	<u> </u>	□000-		-00000000	.0000	<u> </u>	>□000-
28	FRI		-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
29	SAT	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	.0000		>□000-
30	SUN	•	}-000⊟0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000 0000	0000	<u> </u>	⊃ <u></u> 000-
			}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	-0-0-0-0	D000	>□000-
mo	mo										
.1116											

		体重	/4% /4% /	(20	体脂肪率	60	00	00	00
1	MON		-00000000000000000000000000000000000000	000000		-000-0000			0-000-
2	TUE		, -000000000000000	0000000		-000 0000) 	0-0-0-
3	WED		, -000000000000000000000000000000000000	000000-		-000 0000		0000	0-0-0-
4	THU		- -000=0000=0000=0	0000000		-00000000) 	0-0-0-
5	FRI		- -00000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0-00-0	0-00-
6	SAT		- -00000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0000	0000-
7	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	<u></u>	0000	0-00-0
8	MON		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	<u></u>	0000	0-000
9	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	_0000	0000	0-00-
10	WED		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	D0000	0000	0-000
11	THU		-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-00000000		0-000	0-00-
12	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-00000000		0-000	0-0-0-
13	SAT	•	-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-00000000		0-000	0-0-0-
14	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-00000000		0000	0-00-0
15	MON	•	-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0000	0-00-0
16	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0000	0000-
17	WED		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	<u> </u>	0000	0-0-0-
18	THU	•	-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0000	0000-
19	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	<u> </u>	0000	0-00-0
20	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000	<u> </u>	0-0-0-0	0-0-0-
21	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0-000	0000-
22	MON		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0-000	0-0-0-
23	TUE		-00000000000000000	000000-		-00000000		0-000	0-0-0-
24	WED		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-000-000		0-00-0	0-00-0
25	THU		-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-000-000		0-000	0-0-0-
26	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0000	0-00-0
27	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	000000-		-000-000		0-000	0-0-0-
28	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0-000	0-0-0-
29	MON		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-000-000		0-00-0	0-00-0
30	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	0000000		-00000000		0-000	0-0-0-
31	WED		-0000000000000000	0000000		-00000000		0000	0-00-0-
me	mo								

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00
1	THU		-0004000040000400004000-		-0004000040000400004000-
2	FRI		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000000
3	SAT	•	-000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
4	SUN		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000
5	MON		-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
6	TUE		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
7	WED		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
8	THU		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
9	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
10	SAT		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
11	SUN		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
12	MON		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
13	TUE		-000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
14	WED		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
15	THU		-0000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
16	FRI		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
17	SAT		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
18	SUN		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
19	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
20	TUE		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
21	WED		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	THU		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000000
23	FRI		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
24	SAT		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
	SUN		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
26	MON		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
28	WED		-0000000000000000000000	•	-000000000000000000000
29	THU		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
30	FRI		-0000000000000000000000	•	-000000000000000000000
31	SAT		-000000000000000000000000		-00000000000000000000000
me	mo				

		体重	180	120	120	120	体脂肪率	olo	00	00	000
1	SUN		-000-000	o <u></u>	70000	1000-		-000-000	20000	0000	0000-
2	MON		-0000000	0-000	0000⊞			-00000000	>□000	>□000	0-0-0-
3	TUE		-000-000	0-000	0000⊡		•	-00000000	>□000d	0-0-0	0-0-0-
4	WED		-000-000	0000	0000			-0000000	0000	0000	0-00-
5	THU		-000-000	0-000	0000⊞			-0000000	>□000	0-0-0	0-00-0
6	FRI	•	-00000000	0000	0000	-0-0-		-00000000	>□000(0000	0-00-
7	SAT) - 000 <u>-</u> 000	>□000C	0000	-0-0-0		-00000000	>□000G	0000	0-00-
8	SUN) - 000 <u>-</u> 000	o⊟ooo⊡	0000			-0000000	D□000(0000	0-00-0
9	MON) - 00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
10	TUE		-000-000	0000	0000⊞			-00000000	0000	0-0-0	0-00-0
11	WED		-000-000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	0000-
12	THU		-000-000	0000	0000⊞	-0-0-0		-00000000	>□	0000	0-00-
13	FRI		-000-000	o⊕oo⊡c	0000E	-0-0-		-0000000	>□000(0000	0-00-
14	SAT		-0000000	00000	0000⊞			-00000000	0000	0000	0-00-0
15	SUN		-0000000	0-000	0000⊡			-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
16	MON		-00000000	00000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
17	TUE		-0000000	0-000	0000⊡			-0000000	0000	0-0-0	0-0-0-
18	WED		-00000000	00000	0000			-00000000	00000	0000	0-00-0
19	THU		-0000000	0000	0000			-00000000)-000	0000	0-00-
20	FRI		-0000000	0-000	0000			-0000000)	0-0-0	0-00-0
21	SAT		-000-000	0000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0000	0-00-
22	SUN		-000-000	0000	0000E	-0-0-		-00000000)	0000	0-00-
23	MON		-000-000	0000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
24	TUE		 -000⊒0004	0-000	0000E	-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0-0	0-0-0-
25	WED		}-000 <u>□</u> 000	0-000	0000E	-0-0-0		-00000000	0-000	0-00-0	0-00-
	THU		-000 <u> </u> 0000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	0-00-
	FRI		-000⊒0001	0000	0000E	-0-0-		-00000000	0-000	0-00	0-00-
	SAT		-000 <u> </u> 0000					-00000000	0000	0000	0-00-
	SUN		}-000⊒0001					-000 000			
30	MON		}-000□0001					-00000000			
			J-000□000	0-000	0000	1000-		-00000000	2000	0000	0000-

10 OCTOBER

			,	,	,	,		,	,	,	,
		体重	120	150	150	150	体脂肪率	000	000	000	olo
1	TUE		J-000 4 0000	-	40000	ф000-		-0004000	2000	04000	о р ооо-
2	WED		}-000□0000	00000	>□000C	>□-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0⊟000-
3	THU)-000 <u> </u> -000	0000	>	0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
4	FRI	•)-000 <u>-</u> 0000	0000		0-0-0-	•	-00000000	0000	0000	0-000-
5	SAT	•	-000=0000	0000		0-0-0-		-00000000		0000	>□000-
6	SUN)-000 <u>-</u> 0000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-000-
7	MON	•	-000=0000	00000		0-0-0-		-00000000		0000	>□000-
8	TUE	•	-000000000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0-000-
9	WED	•	-00000000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	>□000-
10	THU	•	-000000000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-000-
11	FRI)-000 <u>-</u> 0000	0000		0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000-
12	SAT	•	-000000000	00000	2000⊡	0-0-0-		-00000000	>000	0000	0-00-
13	SUN	•	-000000000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0-000-
14	MON	•)-000 <u>-</u> 000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-00-0	0-000-
15	TUE	•	-000000000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0-000-
16	WED	•	-00000000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-000-
17	THU	0	-000000000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	00000	0-000-
18	FRI		-00000000	00000	>□000C	>□-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0□000-
19	SAT		-00000000	00000		>□-0-0-		-00000000	>□000	0-00-0	0-000-
20	SUN	•	-00010000	00000		0-0-0-		-00000000	>	0-000	>□000-
21	MON	•	-000-000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	>□000-
22	TUE	•	-000=0000	0000		0-0-0-		-00000000		0000	>□000-
23	WED	•	-000=0000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-000
24	THU	•)-000⊟000€	0000		0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
25	FRI	•	}-000⊟000€	0000	>	0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
26	SAT	•)-000 <u>-</u> 000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	>□000-
27	SUN	•)-000⊟000€	0000		0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
28	MON	•	}-000⊟0000	0000		0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
29	TUE		}-000⊟0000	0000	2000⊡	0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
30	WED		}-000⊟0000	0000	>	0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0000	>□000-
31	THU	•)-000⊟0000	0000		0-0-0-		-0000000	o⊕oo⊕	0000	>□000-
me	mo										

	_									
		体重	150 /50	120	480	体脂肪率	000	00	0/0	000
1	FRI)-oooqoooqooc	-07000070	-0-0-	•	-00040000	7 0000	4000	0000-
2	SAT		}-000⊟0000⊟00C	-0-0000-0-0	-0-0-	•	-00000000	>□0000) 	0-00-0
3	SUN		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-0-0000	-0-0-	•	-00000000	0000		0-000
4	MON) - 000000000000000000000000000000000000	000000	-00	•	-00000000	0000		0000
5	TUE		}-000□0000□000	-0-0000-0	-00	•	-000000000	0000		0-00-
6	WED		<u> -000000000000000000000000000000000000</u>	000000	-00	•	-000000000	0000		0-000
7	THU) - 000000000000000000000000000000000000	-0-0000-0	-00	•	-00000000	0000		0-00-
8	FRI		 -		-0-0-	•	-000000000	0000		0-00-
9	SAT		}-000□0000□000	-0-000-0-	-00-	•	-00000000	0000		0-00-
10	SUN		<u></u> -000□0000□000		-0-0-	•	-000-0000	00000		0-00-0
11	MON		}-000□0000□000	-000	-00	•	-00000000	0000		0000
12	TUE		<u></u> -000□0000□000		-0-0-	•	-000-0000	00000) 	0-00-0
13	WED	•	-000□0000□000	-000	-0-0-	•	-000000000	0000		0-00-
14	THU	•	<u></u> -000□0000□000	-0-000-d	-0-0-	•	-00000000	00000		0-00-
15	FRI		<u></u> -000□0000□000		-0-0-	•	-000-0000	00000		0-0-0-
16	SAT		}-000□0000□000	-0-0000	-00	•	-00000000	0000		0-00-
17	SUN		-000□0000□000	-0□0000⊟(-0-0-	•	-00000000	0000) 	0-0-0-
18	MON		 -	0000000	-00		-000000000	0000		0-00-
19	TUE		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	0000000	-00-	•	-00000000	>□0000		0000-
20	WED		}-000□0000□000	-0	-0-0-		-000000000	0000) 	0-0-0-
21	THU		-000□0000□000	000000	-00		-00000000	0000		0-00-
22	FRI		-000□0000□000	-000	-0-0-		-000-0000	00000		0-00-0
23	SAT		-000□0000□000	-0-0000	-00		-000000000	0000		0-000
24	SUN		-000□0000□000	-0-000-0-	>-0-	•	-000000000	0000	>	0-00-
25	MON		-000□0000□000		-0-0-		-000000000	0000		0-000
26	TUE		-000□0000□000	-0-000-0-	-00		-000000000	0000		0000
27	WED		-000□0000□000	-000	-0-0-		-000-0000	00000)	0-00-
28	THU		-000□0000□000	-0	-000		-00000000	0000		0000
29	FRI		-000□0000□000	-0	-0-0-		-000000000	0000	>□000	0-00-0-
30	SAT		}-000□0000□000	-0	-0-0-		-000000000	0000		0-00-0-
			-000□0000□000	-0000000	-0-0-	•	-00000000	0000) 0000	0-00-

		体重	120	120	150	120	体脂肪率	900	00	000	000
1	SUN		-0000000	70000		7000-) - 000 <u>-</u> 10000	70000	4000	07000-
2	MON		 -000⊞0000	0000	0000)-000 <u>-</u> 000	0-000		0-00-
3	TUE		-000⊡0000	0000	0000		•	-00000000	0-0-0-0		0-0-0-
4	WED	•	-000□0000	0000	0000		0	<u>-</u> 000□0000	D-0-0-0-0		0-00-
5	THU	•	<u>-</u> 000⊒0000	□0000	0000	-0-0-0)-000 <u>-</u> 0000	0-0-0-0		0-00-
6	FRI	•	-000⊡0000	0000	0000)-000 <u>-</u> 0000	0-000		0-00-
7	SAT		<u>-</u> 000⊟0000	0000	0000	-0-0-0)-000 <u>0</u> 0000	0-0-0-0		0-00-
8	SUN		-000⊡0000		0000	-0-0-		-00000000	0-000		0-00-
9	MON		-000□0000		0000	-0-0-		-00000000	0-000		0-00-
10	TUE	•	 -000⊞0000	0000	0000)-000 <u>0</u> 0000	0-000		0-00-
11	WED	•	-000⊡0000		0000			-00000000	0-000		0-000
12	THU		<u>-00000000</u>	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0-000	-0-0-0	0-00-
13	FRI		-000⊡0000	0000	0000			-00000000	0-000		0-00-
14	SAT		-000□0000		0000	-0-0-0		}-000□000¢	00000		0-000
15	SUN		-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000	00000		0-00-
16	MON	•	-000□0000		0000	□000-		}-000□000¢	D-000		0-000
17	TUE		-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000	0-000		0-00-
18	WED		-000⊡0000	0000	0000			-00000000	0-000		0-00-
19	THU		 -000⊞0000	0000	0000)-000 <u>-</u> 000	0-000		0-00-
20	FRI	•	-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000	00000		0-00-
21	SAT	•	-000□0000		0000	□0-0-0-		}-000□000¢	D-000		0-000
22	SUN		-000□0000		0000	-0-0-0		}-000□000¢	00000		0-000
23	MON		}-000□0000		0000	□000-		}-000□0000	D-000		0-000
24	TUE		}-000⊡0000	<u> </u>	>□0000	-0-0-0)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		0-00-0
25	WED		}-000⊡0000		0000	-000		}-ooo⊡ooo∢	D-000		0-000
26	THU		}-000⊡0000	<u> </u>	0000	□0-0-0-)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		0-000
27	FRI	•	}-000⊡0000		0000	□0-0-0-		}-000□000€	00000		0-000
28	SAT		}-000□0000		0000	□000-		}-ooo⊡ooo∢	D-000		0-000
29	SUN		}-000□0000		>□0000	□0-0-0-		-000□0000	00000		0-000
30	MON		}-000□0000		>□0000	-0-0-0	•	-00000000	00000		0-000
31	TUE		-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000	00000		0-000
me	mo										

memo		

		体重	49	, (120	120	420	体脂肪率	00	00	000	000
1	SAT)-000 p 00	00000	270000	7000-		-00040000	90000	4000	2000-
2	SUN		}-ooo⊟oc	000000	00000	□0-0-0-		-000□0000))	>□000
3	MON	•	}-000⊟00	0000	00000	□000-		-000□0000	0000) 0000⊟(>□000
4	TUE	•)-000⊡00	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
5	WED		-000⊟00	-00□000	00000	□000-		-000□0000	00000	0000□	>□000-
6	THU	•)-000⊟00	0000	00000	□000-	•	-00000000	0000	>	>□000-
7	FRI		}-ooo⊟oc	000000	00000	□0-0-0-		-000□0000)) 000 □(>□000
8	SAT		}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000) 0000 000 000 000 000 000 000 000 000	>□000
9	SUN)-000⊞0C	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000)	>□000-
10	MON	•	}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000)000□	>□000-
11	TUE		}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000)	>□000-
12	WED	•	}-000⊟00	-00□000	00000	□0-0-0-		-000□0000) 	>	>□000-
13	THU		}-000⊟00	0000	00000	□000-		-000□0000	0000) 0000 000 000 000 000 000 000 000 000	>□000
14	FRI		}-ooo⊟oc	000000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000)	>□000-
15	SAT	•	}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000) 000 □(>□000-
16	SUN		}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000)	>□000-
17	MON	•	}-000⊟00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000))000□	>□000-
18	TUE		}-000⊞00	00000	00000	□0-0-0-		-000□0000	0000	>	>□000-
19	WED		}-ooo⊟oc	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	>□000-
20	THU	•	}-000⊟0€	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	00000	>	>□000-
21	FRI		}-000⊟0€	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	>□000-
22	SAT		}-000⊟0€	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	D-000C)	D□000-
23	SUN		}-000⊟0€	000000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	D□000-
24	MON)-000⊟0C	000000	0000	□0-0-0-		-00000000))-0-0-□(>□-0-0-
25	TUE		-000□0€	000000	0-0-0-0	□0-0-0-		-00000000	00000)	D⊟000-
26	WED	•	}-000⊞0C	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	0000) 	D□000-
27	THU		}-000⊟0€	000000	00000	□0-0-0-		-00000000	00000)000□(>□000-
28	FRI		}-000⊟0€	000000	00000	□0-0-0-		-000□0000	00000	0000	>□000-
			}-ooo⊟oc	-00□000	00000	□0-0-0-		-00000000	00000) 0 0 0 0 0	>□000-
)-000□00	000000	00000	□0-0-0-		-000□0000))	>□000
		•)-000□00	000000	00000	□0-0-0-	0	-000□0000	D-0-0-C		>□000-
memo											

		体重	120	120	420	120	体脂肪率	00	00	000	000
1	SAT		-000-0000	90000	0000	<u> </u>		-0004000	70000	9000	0000-
2	SUN) - 00000000	0000	0000	□000-	•	-00000000	00000	0000	0-000-
3	MON) - 000 <u>-</u> 0000) 	0000	□000-		-00000000	0000) 	0-000-
4	TUE		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000-
5	WED		-00000000	0000	0000	□000-	•	-00000000	00000	0000	0-000-
6	THU	•) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	000	0-000-
7	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000) 	0-000-
8	SAT) - 00000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	0-000-
9	SUN) - 00000000) 	0000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	0-000-
10	MON) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	00000) 000	0-0-0-
11	TUE		}-000□0000	0000	0000	□000-		-0000000	00000	0000	0-000-
12	WED		<u>}</u> -000□0000	>	00000	□000-		-0000000	>0000⊞0) 000	0-000-
13	THU		}-000□0000	0000	0000	□000-		-0000000	0000	0000	0-000-
14	FRI		-00000000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000-
15	SAT		-000-0000	0000	0000	□000-		-00000000	>0000	000	0-000-
16	SUN		-000-0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	00000	000	0000-
17	MON		-00000000	>□0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000□€	0000	0-0-0-
18	TUE		-000-0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	>0000⊞0	000	0000-
19	WED		-000-0000)	0000	□0-0-0-		-00000000	0000□€	000	0-000-
20	THU		-00000000	>	0000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	0-0-0-
21	FRI		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000-
22	SAT		-00000000	0000	00000	□000-		-00000000		0-0-0-	0-0-0-
23	SUN		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000-
24	MON		-000-0000	0000	0000	□000-		-0000000		0000	0-000-
25	TUE		-000-0000)-0-0-C	0000	□000-		-0000000	0000	000	0-000-
	WED		-00000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000	000	0-000-
	THU		-000-0000)	0000	□0-0-0-		-00000000	00000	0000	0-0-0-
	FRI		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	000	0-000-
	SAT		-00000000)	0000	□0-0-0-		-000 <u>□</u> 0000	00000		0-0-0-
	SUN		-00000000)	0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000-
31	MON		-00000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-0-0-
me	mo										