30 мом	 -000⊞0	0000000	00000	-000	-000=0) 		10000	000
31 TUE) - 00000	0000000	0000000	-000	-000E)-0-0-D	0000	100001	□000-
memo									

4					
		体重	\(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\) \(\frac{1}{20}\)	体脂肪率	90 00 00
1	WED		-0004000040000400004000-		-0007000070000700007000-
2	THU		-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
3	FRI		-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
4	SAT		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000000
5	SUN	•	-00000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
6	MON	•	-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
7	TUE	•	-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
8	WED	•	-00000000000000000000000		-00000000000000000000000000
9	THU		-000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
10	FRI		-00000000000000000000000000	•	-000000000000000000000000000
11	SAT		-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
12	SUN		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
13	MON	•	-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
14	TUE		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
15	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
16	THU		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
17	FRI		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
18	SAT	•	-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
19	SUN		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
20	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
21	TUE		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
22	WED		-000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
23	THU		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
24	FRI		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
25	SAT		-0000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
26	SUN		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
27	MON		-00000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
28	TUE		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
			-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000000000
			-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
			-0000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
me	mo				

		体重	420	420	120	120	体脂肪率	000	000	00	00
1	WED		-000-000	 	00000	<u> </u>	•	-0000000	70000	-	-000k
2	THU		}-000□0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>	•	-00000000		_0000	>□000
3	FRI	•	}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-00000000		_0000	>□000
4	SAT)-000□0000	□ 0000	□0000[3000-	•	-00000000	□0000	0000	>□000
5	SUN		}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-00000000		<u> </u>	>□000
6	MON	•)-000□0000	<u> </u>	□0000[J000-	•	-000□0000	□0000	<u> </u>	>□000
7	TUE		}-000□0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>	•	-000□0000		_0000	>□000
8	WED	•	}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-000⊒0000		_0000	>□000
9	THU		}-000□0000	<u> </u>	□0000[J-0-0-	•	-00000000	□0000	<u> </u>	>□000
10	FRI		}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-00000000		<u> </u>	>□000
11	SAT	•	}-000□0000	<u> </u>	□0000[J000-		-000□0000	0000	<u> </u>	>□000
12	SUN		}-000□0000	<u> </u>	□0000[]000-	•	-000□0000		_000C	>□000
13	MON		}-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>	•	-000□0000		0000	>□000
14	TUE		}-000□0000		□0000[J000-	•	-000□0000		<u> </u>	>□000
15	WED		}-000□0000		□0000[]000-	•	-000□0000		_0000	>□000
16	THU		}-000□0000		□0000[]000-		-000 <u>□</u> 0000		<u> </u>	>□000-
17	FRI		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000		<u> </u>	>□0-0-0
18	SAT		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-00000000		<u> </u>	>□0-0-0
19	SUN		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000		<u> </u>	>□0-0-0
20	MON		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000		<u> </u>	>□0-0-0
21	TUE		}-000□0000]00000	3000-		-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	>□0-0-0=(
22	WED		}-000□0000]00000	-000E	•	-00000000		<u></u>	>□000=
23	THU		-000□0000		□0000□	J000-		-000 <u>-</u> 0000	0000	0000	>□0-0-0
24	FRI		}-000□0000]00000[<u> </u>		-00000000		<u> </u>	>□000
25	SAT		}-000□0000]0000[<u> </u>		-00000000		0000	>□000
26	SUN		}-000□0000]00000	-000		-00000000	0000	<u> </u>	>□0-00-
27	MON)-000⊡0000]00000[J-0-0-		-00000000		<u></u>	>□000
28	TUE)-000□0000		□00000			-00000000	0000	<u> </u>	>□0-00-
29	WED		}-000□0000]00000	-00OE	•	-00000000		<u></u>	>□000=
30	THU		}-000□0000]00000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	-0-0-0
31	FRI		}-000□0000]0000[<u> </u>		-00000000	0000	□0000	>□000-
me	mo										

		ル チ	/seo /seo /seo /seo	/ <u></u>	, /0/0 /0/0 /0/0
1	SAT	体重	100000000000000000000000000000000000000	体脂肪率	-00000000000000000000000000000000000000
2	SUN	•	-0000000000000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
3	MON	•	-0000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
4	TUE	•	-0000000000000000000000000000000000000	•	-000E0000E000E000E000E000
5	WED	•	-0000000000000000000000000000000000000		-000 <u>0000000000000000000000</u>
6	THU	•	-000000000000000000000	•	-000 <u>000000000000000000</u>
7	FRI	•	-00000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
8	SAT	•	-0000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
9	SUN	•	-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	MON	•	-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	TUE	•	-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	WED	•	-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	THU	•	-0000000000000000000000	•	-00000000000000000000000000
	FRI	•	-00000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
	SAT	•	-0000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
	SUN	•	-000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
	MON	•	-000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000000000000000000
	TUE	•	-000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
	WFD	•	-0000000000000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
	THU		-000000000000000000000		- -
	FRI	•	-0000000000000000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	SAT	•	-0000000000000000000000000000000000000	•	-000 <u>0000000000000000000000</u>
	SUN	•	-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
	MON	•		•	,
	TUE	•	-000 <u>0000000000000000000</u>	•	-000 <u>0000000000000000000</u>
	WFD	•	 -000 0000 0000 0000 000-	•	,
	THU	•	 	•	,
	FRI	•	-000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
	SAT	•	-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
	SUN	•	-000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000000000000000
50	3014	•	-000000000000000000000	•	-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000
		•)	•	

		体重	420	420	120	120	体脂肪率	000	000	000	00
1	MON		-00040000	 	700001	<u> </u>	•	-00000000	70000	40000	7000-
2	TUE		}-000□0000	<u> </u>	□00001	<u> </u>	•	-000⊒0000	0000	<u> </u>	>□000
3	WED		}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-00000000	0000	<u> </u>	>□000
4	THU		}-000□0000	<u> </u>	□0000[J-0-0-		-00000000	0000		>□000
5	FRI		}-000□0000		□0000[J-0-0-	•	-00000000	0000)□000-
6	SAT		}-000□0000	<u> </u>	□00000[J000-		-000⊒0000	0000)
7	SUN		}-000□0000	<u> </u>	□00001	<u> </u>	•	-000⊒0000	0000	<u> </u>	>□000
8	MON		}-000□0000		□0000[<u> </u>	•	-00000000	0000	<u> </u>	>□000
9	TUE		}-000□0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>	•	-00000000	0000	□ 0000	>□000
10	WED		}-000⊒0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>	•	-000⊒0000	0000	<u></u>	>□000
11	THU		}-000□0000	<u> </u>	□0000[3000 -		-00000000	0000	<u></u>	>□000
12	FRI		}-000□0000		□0000[]000-	•	-00000000	>□0000	□ 0000	>□000
13	SAT		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	>□0000	□ 0000	>□000
14	SUN		}-000□0000		□0000[J000-	•	-00000000	>□0000	□ 0000	>□000
15	MON		}-000□0000		□0000[]000-	•	-000□0000	>□0000	□ 0000	>□000
16	TUE		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000		>□000-
17	WED		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000	0000	□ 0000	>□000-
18	THU		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-00000000	0000	□ 0000	>□000-
19	FRI		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000	□ 0000	>□000-
20	SAT		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000	0000	<u> □</u> 0-0-0-0	>□000
21	SUN		}-000□0000]00000	3000-		-00000000	0000	□ 0000)
22	MON		}-000□0000]00000	J000-	•	-00000000	0000	<u> </u>	>□000-
23	TUE		-000□0000		□0000[J000-		-00000000	0000	□0000	>□000 <u></u>
24	WED		}-000□0000		□0000□	<u> </u>		-00000000	0000		>□000-
25	THU		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-00000000	0000	<u></u>	>□000
26	FRI		}-000□0000		□0000[-000		-00000000	0000	<u></u>) 000-
27	SAT)-000⊡0000		□0000□	J-0-0-		-00000000	00000)□000-
28	SUN		-000□0000		□0000[J000-		-00000000	0000	□0000	>□000 <u></u>
29	MON		}-000□0000]00000[-0-0-E		-00000000	2000⊡	<u> </u>)□000-
30	TUE		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	0-0-0-
31	WED		}-000□0000]0000[<u> </u>		-00000000	2000□	□ 0000	-0-0-
me	mo										

			1,00	420	1.00	600		olo	alo	ala	/ala
1	T1111	体重	10000000000000000000000000000000000000	(10000		体脂肪率	-00000000	7000		
1	THU	•									
2	FRI		-000000000					-000-000			
3	SAT		-000⊟0000l					-000 0000			
4	SUN		}-000□0000l]0000E	30000	□-0-0-		-00000000	0000	000	0-00-
5	MON		-000000000]0000[30000	<u> </u>		-000 0000	0000	000	0-00-
6	TUE		-000□0000l]0000E	30000	-000		-00000000	0000	000	0-00-
7	WED		-000□00001]0000[]0000	<u> </u>		-00000000	00000	0-0-0	0-0-0-
8	THU		<u>}-000⊟00001</u>]0000E	30000			-00000000	0000	000	0-00-
9	FRI		}-000□0000l]0000€	30000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-00-0
10	SAT) - 000□00001]0000[30000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-00-
11	SUN)-000 <u>0</u> 00001	30000E	30000	□ 000−		-00000000	0000	000	0000-
12	MON		-00000000]0000E	30000	□000-		-00000000	00000) 	0-00-
13	TUE)-000000000]0000[30000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-00-
14	WED)-000000000]0000[30000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0_000
15	THU		_ -000⊟0000I]0000[30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
16	FRI		_ -000□0000I	30000[30000	□000-		-00000000	0000	000	0000-
17	SAT		_ -000⊟0000I]0000E	30000	□000-		-00000000		000	0-00-
18	SUN		-00000000]0000€	30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
19	MON		_ -000□00001]0000E	30000	□000-		-00000000) 	0-00-
20	TUE		_ -000⊟0000I]0000[30000	<u> </u>		-00000000		0000	0-00-
21	WED)-000 <u>0</u> 00001]0000[30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
22	THU		-00000000]0000E	30000	□000-		-00000000	00000	000	0-00-
23	FRI)-000 <u>0</u> 00001]0000€	30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
24	SAT]-000000001]0000E	30000	<u> </u>		-00000000	00000	000	0-00-
25	SUN		-00000000]0000E	30000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-00-
26	MON)-000 <u>1</u> 00001	30000E	30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
27	TUE		-00000000]0000E	30000	-000-		-00000000	00000	000	0-00-
28	WED)-000 <u>0</u> 00001]0000E	30000	□000-		-00000000	0000	000	0-00-
29	THU		_ -000⊟0000I]0000[30000	□		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
30	FRI	•)-000⊟0000l]0000[30000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0□000-
)-000 <u>п</u> 0000]0000[30000	<u> </u>		-00000000	0000	>□000	0-00-

memo

		体重	120 120 120	体脂肪率	000 000 000
1	SAT		-0004000040000400004000-		-0004000040000400004000-
2	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
3	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
4	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	0	-000000000000000000000
5	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000
6	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
7	FRI		-0000000000000000000000000	0	-0000000000000000000000
8	SAT		-000000000000000000000		-000000000000000000000
9	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
10	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
11	TUE		-000000000000000000000		-000000000000000000000
12	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
13	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
14	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
15	SAT		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
16	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
17	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
18	TUE		-000000000000000000000		-000000000000000000000
19	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
20	THU		-0000000000000000000000		- -000 <u> </u> 000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-
21	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
22	SAT		-0000000000000000000000		- -000=0000=0000=0000=000-
23	SUN		-000000000000000000000		- -00000000000000000000000-
24	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
25	TUE		-000000000000000000000		-000000000000000000000
26	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
27	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
28	FRI		-000000000000000000000		-000000000000000000000
29	SAT		-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
30	SUN		-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
31	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
me	mo				

		体重	150	420	120	120	体脂肪率	00	000	000	00
1	TUE		-0000000	 	00000	<u> </u>		-00000000	70000	40000	×
2	WED		}-000□0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
3	THU		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>) -0-0-
4	FRI)-000□0000	□ 0000	□0000[3000-		-00000000	0000	□ 0000)
5	SAT		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-00000000	0000		>□000
6	SUN		}-000□0000	<u> </u>	□0000[J000-		-00000000	0000)
7	MON		}-000□0000	<u> </u>	□0000[<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
8	TUE		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-000000000	0000	<u> </u>)
9	WED		}-000□0000	<u> </u>	□0000[J-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>)
10	THU		}-000□0000		□0000[J-0-0-		-00000000	0000		>□000
11	FRI		}-000□0000	<u> </u>	□0000[3000 -		-00000000	0000)
12	SAT		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	>□0000	□ 0000	>□000
13	SUN		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-00000000	0000	<u> </u>	>□000 <u></u>
14	MON		}-000□0000		□0000[] 000-		-00000000	>□0000	□ 0000	>□000 <u></u>
15	TUE		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	>□0000	□ 0000	>□000
16	WED		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000		>□000 <u></u>
17	THU		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000	0000	□ 0000	>□-0-0-
18	FRI		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000	□ 0000	>□000 <u></u>
19	SAT		}-000□0000		□0000[J000-		-00000000	>□0000	□ 0000	>□000 <u></u>
20	SUN		}-000⊒0000		□0000[]000-		-00000000	0000	<u> □</u> 0-0-0-0	» <u>□</u> 0-0-0-
21	MON		}-000□0000]0000[<u> </u>		-00000000	0000	□ 0000	» <u>□</u> 0-0-0-
22	TUE		}-000⊒0000]00000	J000-		-00000000	0000	<u> </u>	>□0-0-0—
23	WED		-000□0000		□0000□	J000-		-000000000	0000	□0000	» <u>□</u> 0-0-0-
24	THU		}-000□0000]00000[<u> </u>		-000000000	0000		>□000
25	FRI		}-000□0000]0000[<u> </u>		-000000000	0000	<u></u>	>□000=
26	SAT		}-000□0000		□0000[]000-		-000000000	0000	□ 0000	>□000 <u></u>
27	SUN		}-000□0000		□0000[]000-		-000000000	0000		>□000=
28	MON		}-000□0000		□0000[]000-		-00000000	0000		» <u>□</u> 0-00-
29	TUE		<u>-</u> 00000000		□0000[<u> </u>		-000000000	0000		-0-0-□
30	WED		<u>-00000000</u>		□0000[]000-		-000000000	0000	<u> </u>	-000⊞
31	THU		}-000□0000]0000[-000000000	2000□	□ 0000	-000Ex
me	mo										

1	FRI									
		-00000000	<u> 1</u> 0000	40000	4000-		-0004000	0000	2000	0000-
2	SAT	-0000000		_0000			-0000000	0-000	0000	0-00-
3	SUN	-0000000	<u> </u>	_0000			-0000000	0-000	000	0-000
4	MON	-000□0000	<u> </u>	_0000			-0000000	00000	0000	0-00-
5	TUE	-0000000	<u> </u>	_0000			-0000000	0-000	0000	0-00-
6	WED	-0000000	<u> </u>	0000			-0000000	00000	0-00	0□000-
7	THU	<u>-00000000</u>	<u> </u>				-0000000	00000	0-0-0	0⊟000-
8	FRI	-000□0000	<u> </u>	_0000			-0000000	00000	0-00	0-00-
9	SAT	-000□0000	<u> </u>	_0000			-0000000	00000	0000	0-00-
10	SUN	}-000□0000	<u> </u>	□0000			-000□000	00000	0000	0□000-
11	MON	}-000□0000	<u> </u>	0000	□000-		-000□000	00000	000□	0□000-
12	TUE	}-000□0000	<u> </u>				-000⊒000	00000	0-0-0	0□000-
13	WED	}-000□0000	<u> </u>				-000□000	0-000	0-00-0	0-00-
14	THU	}-000□0000	<u> </u>				-000□000	0-000	0000	0-00-
15	FRI	<u>-000=0000</u>	<u> </u>				-0000000	00000	000	0-000-
16	SAT	-000□0000	<u> </u>	0000	□000-		-000□000	00000	000	0-000
17	SUN	}-000□0000	<u> </u>	□0000			-0000000	00000	000⊡c	0□000-
18	MON	-00000000	<u> </u>	0000			-0000000	00000	000⊡€	0□000-
19	TUE	 -00000000	<u> </u>				-0000000	00000	0-0-0	0□000-
20	WED	-00000000	<u> </u>				-0000000	00000	0-0-0	0□000-
21	THU	-00000000	<u> </u>	0000			-0000000	00000	0-0-0	0□000-
22	FRI	-00000000	<u> </u>				-0000000	00000	0-0-0	0⊟000-
23	SAT	-000□0000	<u> </u>				-0000000	00000	000	0-00-
24	SUN	-00000000	<u> </u>				-0000000	00000	000	0-00-
25	MON	-00000000	<u> </u>				-0000000	00000	0-0-0	0□000-
26		-00000000	<u> </u>	□0000			-000□000	00000	0-0-0	0□000-
27		-00000000	<u> </u>	<u></u>			-000⊒000	00000	0-0-0	0□000-
28	THU	-000□0000	<u> </u>	0000			-000□000	0-000	0-00-0	0-00-
	FRI	-000 <u>□</u> 0000					-000□000			
30	SAT	-000 <u>□</u> 0000					-000 <u>□</u> 000			
		-00000000				•	-0000000	0000	000	0000-

10 OCTOBER

		体重	480 480	120 120	体脂肪率	90 00 90
1	SUN		-00000000000	00000000		-000400004000040004000-
2	MON)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	DO	•	-0000000000000000000000
3	TUE) - 0000000000000000	DO	•	-00000000000000000000000
4	WED)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	DO		-0000000000000000000000
5	THU		-00000000000000000000000000000000000000	DO		-00000000000000000000000
6	FRI)-000 <u> </u> 000 000	000000000		-0000000000000000000000
7	SAT)-000 <u> </u> -000 000	DO_0000_000-		-0000000000000000000000
8	SUN)-000 <u> </u> -000 000	000000000	•	-0000000000000000000000
9	MON		-00000000000000000000000000000000000000	000000000		-000000000000000000000
10	TUE)-000 <u> </u> -000 000	000000000		-0000000000000000000000
11	WED		-00000000000000000000000000000000000000	000000000		-0000000000000000000000
12	THU)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	000000000		-0000000000000000000000
13	FRI)-000 <u> </u> -000 000	000000000	•	-0000000000000000000000
14	SAT)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	DO		-0000000000000000000000
15	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	DO	•	-00000000000000000000000
16	MON)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	DO		-00000000000000000000000
17	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	DO		-00000000000000000000000
18	WED) - 000000000000000	DO		-00000000000000000000000
19	THU)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	DO		-00000000000000000000000
20	FRI)-000E000E000	000000000		-0000000000000000000000
21	SAT)-000 <u>0</u> 0000000000	000000000		-0000000000000000000000
22	SUN)-000E000E000	>0=0000=000-		-0000000000000000000000
23	MON)-000 <u>0</u> 00000000000	000000000		-0000000000000000000000
24	TUE)-000 <u> </u> 0000 000	>0□0000□000-		-0000000000000000000000
25	WED)-000E000E000	>0=0000=000-		-0000000000000000000000
26	THU)-000 <u> </u> 0000 000	>0=0000=000-		-0000000000000000000000
27	FRI)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	>0=0000=000-		-0000000000000000000000
28	SAT)-000 <u>0</u> 00000000000	000000000		-0000000000000000000000
29	SUN)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	>0=0000=000-		-0000000000000000000000
30	MON)-000E000E000	0000000000		-00000000000000000000000
31	TUE)-000E000E000	>0□0000□000-		-000000000000000000000000

memo

		体重	180	150 150	体脂肪率	$a o\rangle$ $a o\rangle$ $a o\rangle$
1	WED) -00040000400 0	00000000		-0004000040000400004000-
2	THU		}-000□0000□000	••□••••□••••-		-000000000000000000000000000
3	FRI		}-000□0000□000	-0-00-00-00-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-		-000000000000000000000000000
4	SAT) - 000000000000000000000000000000000000	••□••••□•••-	•	-0000000000000000000000000
5	SUN		}-000□0000□000	-0000		-00000000000000000000000000
6	MON) - 000000000000000000000000000000000000	••□••••□•••	•	-0000000000000000000000000
7	TUE) - 000000000000000000000000000000000000	00000□000-	•	-00000000000000000000000000
8	WED) - 000000000000000000000000000000000000		•	-00000000000000000000000000
9	THU		}-000□0000□000	••□••••□••••-	•	-0000000000000000000000000
10	FRI) - 000000000000000000000000000000000000	00000□000-		-0000000000000000000000000
11	SAT) - 000000000000000000000000000000000000	••□••••□•••	•	-0000000000000000000000000
12	SUN		}-000□0000□000	-0-00□000-		-00000000000000000000000000
13	MON) - 000000000000000000000000000000000000	00000□000-		-00000000000000000000000000
14	TUE		}-000□0000□000	••□••••□••••-		-00000000000000000000000000
15	WED		}-000□0000□000			-000000000000000000000000000
16	THU)-000 <u> </u> 0000 000	00000□000-		-0000000000000000000000000
17	FRI		}-000□0000□000	-0-00-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-		-00000000000000000000000000
18	SAT)-000 <u>-</u> 00000000000000000000000000000000	00000□000-		-00000000000000000000000000
19	SUN		}-000□0000□000			-000000000000000000000000000
20	MON		}-000□0000□000	•0□0000□000-		-000000000000000000000000000
21	TUE		}-000□0000□000	••□••••□•••-		-00000000000000000000000000
22	WED		}-000□0000□000	• ••••••••••		<u>-00000000000000000000000</u>
23	THU		}-000□0000□000	000000000	•	<u>-0000000000000000000000</u>
24	FRI		}-000□0000□000	••□••• • ••••		-000000000000000000000
25	SAT		-000□0000□000	000000000		-000000000000000000000
26	SUN)-000□0000□000	••□••••□•••-		<u>-00000000000000000000</u>
27	MON		-000□0000□000	••□••• • ••••		-000000000000000000000
28	TUE		-000□0000□000	000000000		-000000000000000000000
29	WED		}-000□0000□000			-0000000000000000000000000
30	THU		-000□0000□000	000000000		-0000000000000000000000
			-000□0000□000	••□••••□•••-		-00000000000000000000000000

			120 120	/& /&		olo	olo	olo	/10
		体重	Area Area	tra tra	体脂肪率	000	olo	olo	olo
1	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	00000000		-00000000	10000	1000	0000
2	SAT		-000-000-000	D=0000=000-		 -000⊒0000	□0000		0□000-
3	SUN)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	D=0000=000-		}-000□0000	□ 0000		0□000-
4	MON		<u>-000=0000=000</u>	0000□000		-000□0000	0000		0000-
5	TUE		-000=0000=0000	D=0000=000-	. •	<u>-000⊟000</u> C	<u> </u>		0-0-0-
6	WED		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	D=0000=000-		-000□0000	□ 0000	0000	0□0-0-0-
7	THU		-000-000-000	D=0000=000-		-000 <u>-</u> 0000			0□000-
8	FRI		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	D=0000=000-		-000 <u>-</u> 0000	□ 0000		0-000
9	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	D_0000_00-		-000 <u>-</u> 0000	□ 0000		0-00-
10	SUN		-000=0000=0000	D=0000=000-		-000 <u>-</u> 0000			0□000-
11	MON		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	D=0000=000-		-000□0000	□ 0000	0000	0□0-0-0-
12	TUE		-00000000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		<u>-</u> 000⊒0000			0⊟0-0-0-
13	WED		-00000000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		 -000⊟0000	_0000		0-000
14	THU		-00000000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		-000□0000	□0000		0-00-0
15	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		 -000⊒0000	_0000		0-000
16	SAT		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	0000□000		-000□0000	0000		0000-
17	SUN		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	0000□000		-000⊒0000	□0000		0-000
18	MON)-000 <u> </u> 000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		-000□0000			0□000-
19	TUE)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	D=0000=000-		 -000⊟000c	□ 0000		0-00-
20	WED		<u>-000=0000=000</u>	D=0000=000-		-000□0000		0-0-0	0□0-0-0-
21	THU)-000 <u>=</u> 0000=000	0000□000		-000□0000			0-00-
22	FRI)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	D=0000=000-		-000□0000	□ 0000		0□000-
23	SAT)-000 <u> </u> 000000000000000000000000000000000	D=0000=000-		-000□0000			0-00-
24	SUN)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	0000□000		-000□0000	<u> </u>		0-000
25	MON		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	D=0000=000-		-000□0000	□ 0000		0□000-
26	TUE)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	0000□000		-000□0000			0-00-
27	WED)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	0000□000		-000□0000	□ 0000		0□000-
28	THU)-000 <u>=</u> 0000=000	0000□000		-000□0000			0-000
29	FRI)-000 <u> </u> 0000 0000	0000□000		-000□0000	□0000		0-00-
30	SAT)-000 <u> </u> 0000 0000	0000□000		-000□0000	□ 0000		0-000
31	SUN		}-000□0000□0000	000000000		 -000□0000	□0000		00000
pag -	mo								

		体重	150	120	100	430	体脂肪率	<u> </u>	00	olo	000	00
1	MON		-0000000	10000	100001	1000-)-000 <u>h</u>	0000[10000H	7000	9000-
2	TUE		-000 <u> </u> 00001]0000E	10000	□0-0-0-		}-0-0-□	00000	10000	<u> </u>	>□0-0-0
3	WED		-000 <u> </u>]0000E	10000	□-0-0-		}-0-0-0□	30000	10000E	30000	>□000□
4	THU		}-000□0000I]0000E	10000	□0-0-0-		}-000□	0000E	10000E	3000	-0-0-0
5	FRI		-000000000]0000E	10000	□000-	•	 -0000	0000[10000	3000	>□000
6	SAT		}-000□0000I]0000E	10000	□000-		-000□	0000E	10000l	3000	-000@c
7	SUN		-000000000	30000	10000	□000-		 -000□	0000[10000E	3000	0-00-0
8	MON	•	-00000000	30000	10000	□000-		-000	0000[10000	3000	-000@c
9	TUE		-00000000]0000E	10000	□000-		-000□	0000[10000E	3000	>□000
10	WED		-00000000	30000	100001	□-0-0-	•	- 000□	0000	10000E	3000	-000
11	THU		-00000000]0000E	10000	□000-		-000□	0000[10000E	3000	-000@c
12	FRI		-00000000]0000E	100001	□-0-0-	•	- 000□	0000	10000E	3000	-000
13	SAT		-00000000	30000	10000	□000-	•	 -000□	0000[10000E	3000	-000
14	SUN		-00000000	30000	10000	□0-0-0-	•	-	0000[10000E	3000	-000
15	MON	•	-000000000	30000[100001	□0-0-0-	•	-000	0000[10000E	3000	>□000
16	TUE		-00000000]0000E	10000	□0-0-0-		-0000	0000[10000d	3000	0-0-0-
17	WED	•	-00000000]0000[100001	□0-0-0-	•	-000	0000[10000E	3000	0-0-0-
18	THU	•	-000000000]0000E	10000	□0-0-0-	•	-000	0000[30000	3000	0-0-0-
19	FRI		-00000000]0000[10000	□0-0-0-	•	-0000	0000[10000C	<u> </u>	>□000
20	SAT	•	-00000000]0000E	100001	□0-0-0-	•	-000	0000[]00000[3000	>□-0-0-
21	SUN		-000000000	30000	10000	□0-0-0-	•	-000 -	0000[10000E	3000	-000
22	MON		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-	•	-000	0000	10000E	3000	-000
23	TUE		-000000000	30000[10000	□0-0-0-	•	-000	0000[10000E	3000	-000[
24	WED		-00000000]0000E	10000	□000-	•	-000	0000[10000	3000	-000
25	THU		-00000000	30000	10000	□0-0-0-	•	 -000□	0000[10000E	3000	-000
26	FRI		-00000000]0000E	10000	□0-0-0-	•	- 000□	0000[100001	3000	-000
27	SAT		-00000000	30000	100001	□-0-0-	•	- 000□	0000	10000E	3000	-000
28	SUN		-000000000	30000[10000	□0-0-0-	•	-000	0000[10000E	3000	-000[
29	MON		-00000000]0000[10000	□0-0-0-	•	-000	0000[10000H	3000	>□0-0-0
30	TUE	•	-000000000]0000E	100001	□000-		-0000	0000[100001	3000	>□0-0-0
31	WED		- -000□0000l]0000[]0000l	□000-		-0000	0000[10000	3000	>□000-

		体重	120	480	120	480	体脂肪率	0/0	000	000	00
1	THU		-00040000	700005	100001	<u> </u>)-000 <u>1</u> 000c	40000	4000	э р 000-
2	FRI		-00000000]0000E	100001	□000-		- 000⊟0000	□0000		>□000-
3	SAT		-00000000]0-0-0-E	100001	□-0-0-		}-000⊡0000			>□0-0-0
4	SUN		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	0000		>□000-
5	MON		-00000000]0000E	100001	□000-		-000⊒0000	0000		>□000-
6	TUE		-00000000]0000E	100001	□000-		-000□0000	0000		>□000-
7	WED		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		}-ooo⊟oooc			>□000-
8	THU		-00000000]0000E	100001	□000-		-000□0000	0000		>□000-
9	FRI		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	0000		>□0-0-0-
10	SAT		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
11	SUN		-00000000]0000E	100001	□000-		-000□0000	0000		>□000-
12	MON		-00000000]0000E	100001	□-0-0-		 -000⊟000c			>□0-0-0
13	TUE		-00000000]0-0-0-E	100001	□0-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0
14	WED		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
15	THU		-00000000]0-0-0-E	100001	□-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
16	FRI		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0-
17	SAT		-00000000]0000E	100001	□-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
18	SUN		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	□0000		>□0-0-0
19	MON		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		}-000 <u>□</u> 000c			>□000-
20	TUE		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		}-000⊟0000			>□0-0-0
21	WED		-00000000	30000E	100001	□0-0-0-		}-000□0000	□0000		>□000-
22	THU		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		}-000□0000			>□000-
23	FRI		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		-000□0000	0000		>□000-
24	SAT		-00000000	30000E	100001	□0-0-0-		 -000□0000			>□000-
25	SUN		-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		}-000⊟0000			>□0-0-0
26	MON		-00000000	30000E	100001	□0-0-0-		}-000□0000	□0000		>□000-
27	TUE		-000-000	30000E	100001	□0-0-0-		}-000□0000			>□000-
28	WED		-00000000	30000E	100001	□0-0-0-		}-000□000C	0000		>□000-
29	THU		-00000000]0000E	100001	□000-		-000 <u>-</u> 0000	□0000		>□0-0-0-
			-00000000]0-0-0-E	100001	□0-0-0-		-000□0000			>□0-0-0
			-00000000]0000E	100001	□0-0-0-		- 000□0000	□0000		>□0-0-0-

memo

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	00	000	00
1	FRI) - 000 - 10000	90000	40000	7000-		-000-000	70000	9000	07000-
2	SAT		}-000□0000	0000	 			-00000000	00000	0000	0-00-
3	SUN		-00000000	0000	 	3000 -		-00000000	0000) 	0-00-
4	MON		-000□0000	0000		3000 -		-00000000	00000	0000	0-00-
5	TUE		-000⊟000€	0000	 			-00000000	00000	0000	0-00-
6	WED	•)-000⊟0000	0000		3000 -		-00000000	00000	0000	0-00-
7	THU		}-000⊟0000	0000	 			-00000000	0000	0000	0-00-
8	FRI		}-000⊟0000	0000	 	_000		-00000000	0000	000	0-00-
9	SAT)-000□0000	0000	0000	1000 -		-00000000	00000	0000	0-00-
10	SUN		-000⊟000€	0000	 		•	-00000000	00000	0000	0-00-
11	MON)-000□0000	0000	0000	_000		-00000000	00000	0000	0000-
12	TUE		}-000⊒0000) 	 	_000		-00000000	0000) 	0-00-
13	WED	•	}-000⊟0000	0000	 	_0000		-00000000	0000	000	0-00-
14	THU		}-000□0000	0000	 	_000		-00000000	0000) 	0-00-
15	FRI		}-000⊒0000	0000	HOOOO□	_000		-00000000	0000) 	0-00-
16	SAT		}-000□0000	0000	D0000	3000-		-00000000	0000	000	0-000
17	SUN		}-000⊒0000	0000	HOOOO□	_000		-00000000	0000) 	0-00-
18	MON		}-000□0000	0000	 	_000		-00000000	0000	000	0-000
19	TUE		}-000□0000	0000	 	_000		-00000000	0000) 	0-00-
20	WED		}-000⊒0000	0000	HOOOO□	_000		-00000000	0000) 	0-00-
21	THU		}-000□0000	0000	 	⊒000-		-00000000	00000	0000	0-00-
22	FRI		}-000⊟0000) 	 	-0-0-0		-00000000	00000) 000	0-0-0-
23	SAT		}-000□0000	00000	10000	0-0-0		-0000000	00000	0000	0-00-0
24	SUN		}-000□0000) 	 	-000		-00000000	00000) 	0-00-
25	MON		}-000⊟000€	00000	 			-00000000	0000) 000	0-00-
26	TUE		}-000□0000	0000		3000 -		-00000000	00000) 000	0-00-
27	WED		-000□0000) 	 	3000 -		-00000000	00000) 	0⊟000-
28	THU		}-000□0000	00000	10000	0-0-		-0000000	00000	0000	0-00-0
29	FRI		}-000□0000) 	 	3000 -		-00000000	00000) 	0-00-0
30	SAT		-000□0000	0000	 	J-0-0-		-00000000	00000) 000	0-00-
31	SUN)-000□0000	0000	 	J000-		-00000000	0000) 000	0-00-0
memo											