12	26 MON	12	27 TUE	12	28 WED	12	29 THU	12	30 FRI	12	31 SAT	1	1 SUN	2022 WEEK 53
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

1 | 2 MON	1 | 3 TUE	1 | 4 WED	1 | 5 THU	1 | 6 FRI	1 | 7 SAT	1 | 8 SUN	2023 WEEK 1
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 9 MON	1 | 10 TUE	1 | 11 WED	1 | 12 THU	1 | 13 FRI	1 | 14 SAT	1 | 15 SUN	2023 WEEK 2
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 16 MON	1 | 17 TUE	1 | 18 WED	1 | 19 THU	1 | 20 FRI	1 | 21 SAT	1 | 22 SUN	2023 WEEK 3
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 23 MON	1 | 24 TUE	1 | 25 WED	1 | 26 THU	1 | 27 FRI	1 | 28 SAT	1 | 29 SUN	2023 WEEK 4
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 30 MON	1 | 31 TUE	2 | 1 WED	2 | 2 THU	2 | 3 FRI	2 | 4 SAT	2 | 5 SUN	2023 WEEK 5
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 6 MON	2 7 TUE	2 8 WED	2 9 THU	2 10 FRI	2 11 SAT	2 12 SUN	2023 WEEK 6
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 13 MON	2 | 14 TUE	2 | 15 WED	2 | 16 THU	2 | 17 FRI	2 | 18 SAT	2 | 19 SUN	2023 WEEK 7
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 20 MON	2 | 21 TUE	2 | 22 WED	2 | 23 THU	2 | 24 FRI	2 | 25 SAT	2 | 26 SUN	2023 WEEK 8
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

2 27 MON	2 28 TUE	3 1 WED	3 2 THU	3 3 FRI	3 4 SAT	3 5 SUN	2023 WEEK 9
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 6 MON	3 | 7 TUE	3 | 8 WED	3 | 9 THU	3 | 10 FRI	3 | 11 SAT	3 | 12 SUN	2023 WEEK 10
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

3 | 13 MON	3 | 14 TUE	3 | 15 WED	3 | 16 THU	3 | 17 FRI	3 | 18 SAT	3 | 19 SUN	2023 WEEK 11
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

3 | 20 MON	3 | 21 TUE	3 | 22 WED	3 | 23 THU	3 | 24 FRI	3 | 25 SAT	3 | 26 SUN	2023 WEEK 12
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

3 27 MON	3 28 TUE	3 29 WED	3 30 THU	3 31 FRI	4 1 SAT	4 2 SUN	2023 WEEK 13
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

4	3 MON	4	4 TUE	4	5 WED	4	6 THU	4	7 FRI	4	8 SAT	4	9 SUN	2023 WEEK 14
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

4 | 10 MON	4 | 11 TUE	4 | 12 WED	4 | 13 THU	4 | 14 FRI	4 | 15 SAT	4 | 16 SUN	2023 WEEK 15
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4 17 MON	4 18 TUE	4 19 WED	4 20 THU	4 21 FRI	4 22 SAT	4 23 SUN	2023 WEEK 16
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4 24 MON	4 25 TUE	4 26 WED	4 27 THU	4 28 FRI	4 29 SAT	4 30 SUN	2023 WEEK 17
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 | 1 MON	5 | 2 TUE	5 | 3 WED	5 | 4 THU	5 | 5 FRI	5 | 6 SAT	5 | 7 SUN	2023 WEEK 18
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

5 8 MON	5 9 TUE	5 10 WED	5 11 THU	5 12 FRI	5 13 SAT	5 14 SUN	2023 WEEK 19
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

5 15 MON	5 16 TUE	5 17 WED	5 18 THU	5 19 FRI	5 20 SAT	5 21 SUN	2023 WEEK 20
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 | 22 MON	5 | 23 TUE	5 | 24 WED	5 | 25 THU	5 | 26 FRI	5 | 27 SAT	5 | 28 SUN	2023 WEEK 21
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

5 29 MON	5 30 TUE	5 31 WED	6 1 THU	6 2 FRI	6 3 SAT	6 4 SUN	2023 WEEK 22
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 5 MON	6 | 6 TUE	6 | 7 WED	6 | 8 THU	6 | 9 FRI	6 | 10 SAT	6 | 11 SUN	2023 WEEK 23
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 12 MON	6 | 13 TUE	6 | 14 WED	6 | 15 THU	6 | 16 FRI	6 | 17 SAT	6 | 18 SUN	2023 WEEK 24
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

6 19 MON	6 20 TUE	6 21 WED	6 22 THU	6 23 FRI	6 24 SAT	6 25 SUN	2023 WEEK 25
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 26 MON	6 | 27 TUE	6 | 28 WED	6 | 29 THU	6 | 30 FRI	7 | 1 SAT	7 | 2 SUN	2023 WEEK 26
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

7	3 MON	7	4 TUE	7	5 WED	7	6 THU	7	7 FRI	7	8 SAT	7	9 SUN	2023 WEEK 27
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

7 | 10 MON	7 | 11 TUE	7 | 12 WED	7 | 13 THU	7 | 14 FRI	7 | 15 SAT	7 | 16 SUN	2023 WEEK 28
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

7 | 17 MON	7 | 18 TUE	7 | 19 WED	7 | 20 THU	7 | 21 FRI	7 | 22 SAT	7 | 23 SUN	2023 WEEK 29
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

7 | 24 MON	7 | 25 TUE	7 | 26 WED	7 | 27 THU	7 | 28 FRI	7 | 29 SAT	7 | 30 SUN	2023 WEEK 30
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

7 | 31 MON	8 | 1 TUE	8 | 2 WED	8 | 3 THU	8 | 4 FRI	8 | 5 SAT	8 | 6 SUN	2023 WEEK 31
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 | 7 MON	8 | 8 TUE	8 | 9 WED	8 | 10 THU	8 | 11 FRI	8 | 12 SAT	8 | 13 SUN	2023 WEEK 32
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

8 14 MON	8 15 TUE	8 16 WED	8 17 THU	8 18 FRI	8 19 SAT	8 20 SUN	2023 WEEK 33
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

8 | 21 MON	8 | 22 TUE	8 | 23 WED	8 | 24 THU	8 | 25 FRI	8 | 26 SAT	8 | 27 SUN	2023 WEEK 34
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 28 MON	8 29 TUE	8 30 WED	8 31 THU	9 1 FRI	9 2 SAT	9 3 SUN	2023 WEEK 35
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 | 4 MON	9 | 5 TUE	9 | 6 WED	9 | 7 THU	9 | 8 FRI	9 | 9 SAT	9 | 10 SUN	2023 WEEK 36
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

9 | 11 MON	9 | 12 TUE	9 | 13 WED	9 | 14 THU	9 | 15 FRI	9 | 16 SAT	9 | 17 SUN	2023 WEEK 37
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

9 18 MON	9 19 TUE	9 20 WED	9 21 THU	9 22 FRI	9 23 SAT	9 24 SUN	2023 WEEK 38
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 | 25 MON	9 | 26 TUE	9 | 27 WED	9 | 28 THU	9 | 29 FRI	9 | 30 SAT	10 | 1 SUN	2023 WEEK 39
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

10	2 MON	10	3 TUE	10	4 WED	10	5 THU	10	6 FRI	10	7 SAT	10	8 SUN	2023 WEEK 40
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

10	9 MON	10	10 TUE	10	11 WED	10	12 THU	10	13 FRI	10	14 SAT	10	15 SUN	2023 WEEK 41
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

10 16 MON	10 17 TUE	10 18 WED	10 19 THU	10 20 FRI	10 21 SAT	10 22 SUN	2023 WEEK 42
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

10	23 MON	10	24 TUE	10	25 WED	10	26 THU	10	27 FRI	10	28 SAT	10	29 SUN	2023 WEEK 43
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

10 30 MON	10 31 TUE	11 1 WED	11 2 THU	11 3 FRI	11 4 SAT	11 5 SUN	2023 WEEK 44
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

11 6 MON	11 7 TUE	11 8 WED	11 9 THU	11 10 FRI	11 11 SAT	11 12 SUN	2023 WEEK 45
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

11 | 13 MON	11 | 14 TUE	11 | 15 WED	11 | 16 THU	11 | 17 FRI	11 | 18 SAT	11 | 19 SUN	2023 WEEK 46
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

11 | 20 MON	11 | 21 TUE	11 | 22 WED	11 | 23 THU	11 | 24 FRI	11 | 25 SAT	11 | 26 SUN	2023 WEEK 47
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

11 27 MON	11 28 TUE	11 29 WED	11 30 THU	12 1 FRI	12 2 SAT	12 3 SUN	2023 WEEK 48
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

12	4 MON	12	5 TUE	12	6 WED	12	7 THU	12	8 FRI	12	9 SAT	12	10 SUN	2023 WEEK 49
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	11 MON	12	12 TUE	12	13 WED	12	14 THU	12	15 FRI	12	16 SAT	12	17 SUN	2023 WEEK 50
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	18 MON	12	19 TUE	12	20 WED	12	21 THU	12	22 FRI	12	23 SAT	12	24 SUN	2023 WEEK 51
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	25 MON	12	26 TUE	12	27 WED	12	28 THU	12	29 FRI	12	30 SAT	12	31 SUN	2023 WEEK 52
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

1 | 1 MON	1 | 2 TUE	1 | 3 WED	1 | 4 THU	1 | 5 FRI	1 | 6 SAT	1 | 7 SUN	2024 WEEK 1
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 8 MON	1 9 TUE	1 10 WED	1 11 THU	1 12 FRI	1 13 SAT	1 14 SUN	2024 WEEK 2
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 15 MON	1 | 16 TUE	1 | 17 WED	1 | 18 THU	1 | 19 FRI	1 | 20 SAT	1 | 21 SUN	2024 WEEK 3
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 22 MON	1 | 23 TUE	1 | 24 WED	1 | 25 THU	1 | 26 FRI	1 | 27 SAT	1 | 28 SUN	2024 WEEK 4
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 29 MON	1 30 TUE	1 31 WED	2 1 THU	2 2 FRI	2 3 SAT	2 4 SUN	2024 WEEK 5
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

2 5 MON	2 6 TUE	2 7 WED	2 8 THU	2 9 FRI	2 10 SAT	2 11 SUN	2024 WEEK 6
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 12 MON	2 | 13 TUE	2 | 14 WED	2 | 15 THU	2 | 16 FRI	2 | 17 SAT	2 | 18 SUN	2024 WEEK 7
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 19 MON	2 20 TUE	2 21 WED	2 22 THU	2 23 FRI	2 24 SAT	2 25 SUN	2024 WEEK 8
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 26 MON	2 | 27 TUE	2 | 28 WED	2 | 29 THU	3 | 1 FRI	3 | 2 SAT	3 | 3 SUN	2024 WEEK 9
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 4 MON	3 | 5 TUE	3 | 6 WED	3 | 7 THU	3 | 8 FRI	3 | 9 SAT	3 | 10 SUN	2024 WEEK 10
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 11 MON	3 | 12 TUE	3 | 13 WED	3 | 14 THU	3 | 15 FRI	3 | 16 SAT	3 | 17 SUN	2024 WEEK 11
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 18 MON	3 19 TUE	3 20 WED	3 21 THU	3 22 FRI	3 23 SAT	3 24 SUN	2024 WEEK 12
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 25 MON	3 | 26 TUE	3 | 27 WED	3 | 28 THU	3 | 29 FRI	3 | 30 SAT	3 | 31 SUN	2024 WEEK 13
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4	1 MON	4	2 TUE	4	3 WED	4	4 THU	4	5 FRI	4	6 SAT	4	7 SUN	2024 WEEK 14
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

4 8 MON	4 9 TUE	4 10 WED	4 11 THU	4 12 FRI	4 13 SAT	4 14 SUN	2024 WEEK 15
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	